

Her er Børnenes Hovedstad



BILLUND
KOMMUNE



GÅ I GANG

program juni 2024-2025



Tusind tak til alle

Tak til alle privatpersoner og foreninger
der har bidraget til årets GÅ I GANG program.
Borgerne i Billund Kommune har med GÅ I GANG mulighed for
at deltage i en masse forskellige aktiviteter.

Alle bidrag lever op til formålet med GÅ I GANG, som du kan læse om på s. 4.

Bidrag til næste års GÅ I GANG program kan sendes til:

Malene Manniche Hansen
Specialkonsulent i Billund Kommune
tlf. 22 69 24 10
mail: MMH@billund.dk



INDHOLD

HVAD ER GÅ I GANG?	3
UGENTLIGE AKTIVITETER	4
BILLUND	4
GRENE SANDE	9
GRINDSTED	10
VESTERHEDE	16
VORBASSE	17
FILSKOV	22
ENKELTSTÅENDE ARRANGEMENTER	24
Den årlige cykeltur	24
Svampetur i Kirstinelyst i september med guide	24
Svampetur – Randbølhede	25
Brug din airfryer hjertevenligt	26
Hjerteforeningens Nytårsmarch	27
NATURTURE ARRANGERET AF	29
BILLUND KOMMUNE	29
Snapsetur / Plants, berries & schnapps	30
Traner og tranebær på Randbøl Hede / Cranes and cranberries on Randbøl Heath	31
Mushroom hunting	32
Svampejagt i Gyttegård Plantage	33
Svampejagt i Frederikshåb Plantage	34
Snit en julegave i træ / Wood carving and Christmas present	35
Nytårsvandretur på Randbølhede og ved Syvårssøerne i Frederikshåb Plantage / New year hike on Randbøl Heath and by the Seven Year Lakes in Frederikshåb Plantation	36
VANDRETURE OG RUTER I BILLUND KOMMUNE	37
BILLUND KOMMUNE TILBYDER	38
KURSER OM SUNDHED OG TRIVSEL	38
HVOR FINDER DU ENDNU FLERE AKTIVITETER?	39



HVAD ER GÅ I GANG?

GÅ I GANG er noget for dig hvis:

- du gerne vil være mere aktiv
- du gerne vil mødes med nogen

I programmet kan du finde en aktivitet, der passer til dig – og ved alle aktiviteter er der en kontaktperson, som du kan ringe til og høre lidt mere om aktiviteten.

Formålet med GÅ I GANG

GÅ I GANG handler først og fremmest om at være fysisk aktiv og få sig rørt – og derigennem få det bedre fysisk og psykisk. Et meget vigtigt element i GÅ I GANG er muligheden for at møde ligesindede og danne sociale netværk.

GÅ I GANG er med til at skabe synlighed for de mange motions- og aktivitetstilbud for mennesker, der af forskellige årsager ikke er fysisk aktive, men som ønsker at komme i gang.

GÅ I GANG er for mennesker, som ønsker at røre sig samtidig med, at der tages hensyn til eventuelle skavanker, lidelser, sygdomme eller usikkerhed over for fysisk aktivitet.

Venner og pårørende er også meget velkomne.

Patientforeninger, idrætsforeninger, andre foreninger og privatpersoner i Billund Kommune tilbyder aktiviteter.

Optagelse i GÅ I GANG programmet

Alle arrangementer eller aktiviteter som er i overensstemmelse med formålet med GÅ I GANG, jf. ovenstående, kan optages i programmet.

Spørgsmål til GÅ I GANG

Har du spørgsmål, eller ønsker du, at dit arrangement bliver optaget i programmet?

KONTAKT:

Specialkonsulent i Billund Kommune,
Malene Manniche Hansen tlf. 22 69 24 10 eller mail: MMH@billund.dk

Programmet trykkes i slutningen af august, men opdateres elektronisk igennem året. Programmet kan hentes på www.billund.dk skriv GÅ I GANG i søgefeltet.

UGENTLIGE AKTIVITETER

BILLUND

Badminton

Kom og spil badminton – efter dysten hygger vi med kaffe og rundstykker.

Tid	1 x ugentligt hver onsdag - mødetid et kvarter før start Nærmere oplysninger om spilletider fås hos kontaktpersonen
Sted	Lalandia Billund
Pris	90 kr. pr. bane
Arrangør	Ældre Sagen, Lokalfdeling Billund
Kontaktperson	Birte Lund tlf. 2033 8839

Ældre  Sagen



Bowling

Kom og vær med til at bowle – efter dysten hygger vi med kaffe og rundstykker

Tid	1 x ugentligt hver onsdag – mødetid et kvarter før start. Nærmere oplysninger om spilletider fås hos kontaktpersonen
Sted	Lalandia Billund
Pris	50 kr. pr. person
Arrangør	Ældre Sagen, Lokalfdeling Billund
Kontaktperson	Svend Pedersen tlf. 2944 8754

Ældre  Sagen



Cykeltur ud i det blå

Vi mødes ved Lindegården og cykler ud i det blå.
Deltagerne medbringer selv drikkevarer.

Tid	Tirsdag kl. 19 i sommerhalvåret fra den 7. maj til den 3. september 2024
Sted	Lindegården i Billund
Pris	Gratis
Arrangør	Ældre Sagen, Lokalfdeling Billund
Kontaktperson	Mogens Bennebo tlf. 2541 6748

Ældre  Sagen



Fitness

I samarbejde med FysioDanmark har vi fitness alle hverdage året rundt.
Der er fri afbenyttelse af træningscentret. Gratis personligt træningsprogram og opfølgning. Fri afbenyttelse af caféområde med kaffe, te og kakao ad libitum.
Ring til eller besøg FysioDanmark og få nærmere oplysninger.

Tid	Mandag til torsdag kl. 7.00 – 19.00 og fredag kl. 7.00 – 15.00
Sted	FysioDanmark Butikstorvet 10 D, 1. sal
Pris	Medlemskab 150 kr. Oprettelseskontingent 199 kr. Husk: Du skal vise dit medlemskort til Ældre Sagen
Arrangør	Ældre Sagen, Lokalfdeling Billund
Kontaktperson	Jes Bladt tlf. 2030 8402

Ældre  Sagen



Idræt om dagen, Billund Idrætsforening

Vi begynder med ca. ½ times gymnastik med træning af bevægelighed, styrke, balance, koordination og kondition.

Derefter kan man vælge mellem forskellige aktiviteter: Bedstevolley, badminton, spinning, ringo, yderligere gymnastik / styrketræning etc.

Der lægges vægt på: At vi bliver rørt, at det skal være sjovt og at man kan deltage i sit eget tempo.

Den sidste torsdag i måneden kan man deltage i fællesspisning i hallens cafeteria, hvis man har lyst.

Tid	Torsdag kl. 9.45 – 11.45 i perioden den 5. september 2024 - påske 2025
Sted	Billund Idrætscenter
Pris	400 kr. for en sæson
Arrangør	IDRÆT OM DAGEN, Billund Idrætsforening
Kontaktperson	Jørgen Kaad Andersen tlf. 2147 5355 mail: kaadandersen@gmail.com



Svømning – pensionist

Vi svømmer i Billund Bad, dog ikke i skolernes ferier. Ud over svømning kan vi også frit benytte Wellness (sauna, dampbad og spa)

Tid	Tirsdag og fredag kl. 9.00 – 10.30
Sted	Billund Bad, Åstvej 8
Pris	550 kr. halvårligt
Arrangør	Billund Bad
Kontaktperson	Henning Jakobsen tlf. 2081 9205



Vandrefuglene

Vandrefuglene er en klub med udspring i IDRÆT OM DAGEN.

Vi mødes ved Billund Idrætscenter kl. 10.00, hvor vi fylder bilerne op, kører ud og går ca. 1 – 1½ time i naturen.

Én gang i kvartalet kører vi lidt længere væk og tager madpakke med.

Gåturen er ca. samme længde, nemlig 4-6 km.

Ved at deltage i turene får du: Bevægelse, udfordringer, bedre kondition, frisk luft og lys, fællesskab, følgeskab og kendskab til mange ture i omegnen.

Tid	Mandag og onsdag i lige uger kl. 10.00 (skifter mellem mandag og onsdag)
Sted	P-pladsen ved Billund Idrætscenter
Pris	Turene er gratis at deltage på, men man giver 10 kr. til chaufføren for kørslen
Arrangør	Autonom gruppe
Kontaktperson	Else Lykke tlf. 2426 4707 mail: elselykke@svenet.dk



GRENE SANDE

Gå dig glad i Grene Sande

Hver onsdag mødes vi ved Grene Sande til en vandretur i naturen sammen med andre. Der er hver gang 5 ture af forskellig længde, terræn og tempo. Afslutningsvis samles vi til en kop kaffe, lidt frugt og en lille snak.

Vi er på Facebook: "Gå dig glad i Grene Sande"

Sæson	Efterår 2024: fra den 4. september til den 4. december undtagen uge 42 Forår 2025: fra den 8. januar til den 4. juni undtagen uge 7 og 16
Tid	Onsdag kl. 10.00
Sted	Den store P-plads ved Grene Sande
Pris	30 kr. pr sæson
Arrangør	GÅ I GANG i Billund Kommune
Kontaktperson	Else Lykke tlf. 2426 4707 mail: elselykke@svenet.dk

GÅ I GANG

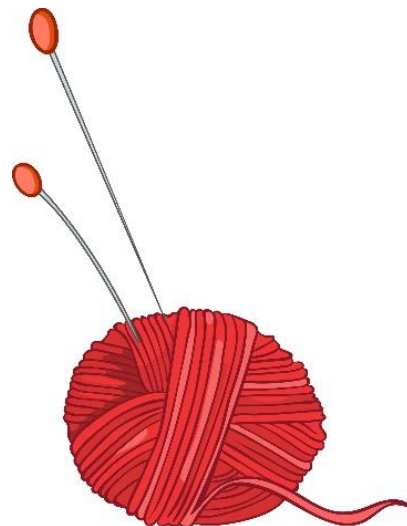


GRINDSTED

Strikkestedet, Ældre Sagen

Et inspirerende samvær med jævnaldrende, der nyder at bruge hænderne til at fremstille strikkede, syede eller hækede ting.

Tid	Onsdag i lige uger kl. 9.30 – 11.30
Sted	Grand Seniorhuset, Vesterbrogade 1, 7200 Grindsted
Pris	Deltagelse er gratis
Arrangør	Ældre Sagen
Kontaktperson	Karen Johannesen tlf. 2321 7328



Ældre  Sagen

Fitness-hold

Dette fitness-hold er for pensionister, der gerne vil i gang med motion og styrketræning. Tilmelding ikke nødvendig. Mød bare op.

Tid	Onsdag fra kl. 9.30 – 11.00 (hvor der er instruktør til at vejlede) Efterår 2024: Uge 34 til 49 (dog ikke uge 42) Forår 2025: Uge 1 til 23 (dog ikke uge 7 og 16)
Sted	Grand Seniorhuset, Vesterbrogade 1, 7200 Grindsted <i>Instruktører: Else Hansen, Karen Marie Gade & Bent Frisk (afl. / maskiner)</i>
Pris	Ældre Sagens motionstilbud er gratis, men brugen af fitnessmaskiner koster 5 kr. pr. dag Der er altid kaffe på kanden
Arrangør	Ældre Sagen, Grindsted
Kontaktperson	Hanne Landstrøm tlf. 3064 3315

Ældre  Sagen



Hjertermotion med Hjerteforeningen i Grindsted

Er du hjertepatient eller i risiko for at blive det, tilbyder vi et varieret motionsprogram og træning ved en instruktør. I et forløb på 30 uger afprøver vi forskellige motionsformer tilpasset din formåen.

Du bliver udfordret, og vi har plads til humor og fællesskab. Vi træner både ude og inde afhængig af årstid.

Tilmelding skal ske til kontaktperson. Det er muligt at komme på holdet igennem hele sæsonen.

Tid	Onsdag kl. 16.30 – 18.00 Start den 21. august 2024
Sted	Sydtoften 100, Grindsted
Pris	Hør nærmere ved kontaktpersonen
Arrangør	Billund Hjerteforening
Kontaktperson	Birgit Lorentsen tlf. 2097 1318 mail: birgitlorentsen@live.dk



Hold-Motion

Kom og motionér dig til en lettere hverdag. Vi træner kroppen godt igennem med tanke på smidighed og muskelstyrke. Der vil desuden være fokus på "pulsens op" og balance. Gennem sjov motion, der giver smil, grin og sammenhold, holder vi hjernen skarp. Tilmelding ikke nødvendig, bare mød op!

Tid	Tirsdag kl.10.00 – 11.00 Efterår 2024: Uge 32 til 50 (dog ikke uge 42) Forår 2025: Uge 2 til 26 (dog ikke uge 7 og 16)
Sted	Grand Seniorhuset, Vesterbrogade 1, 7200 Grindsted <i>Instruktører: Lone Bjørn & Gitte Madsen</i>
Pris	Ældre Sagens motionstilbud er gratis Kaffe og brød kan købes
Arrangør	Ældre Sagen Grindsted
Kontaktperson	Hanne Landstrøm tlf. 3064 3315

Ældre  Sagen

Idræt om dagen

Idræt om dagen er et tilbud med idræt, motion, fællessang og socialt samvær mm. for alle, som bor i Billund Kommune, og som har fri i dagtimerne. Vi tilbyder bl.a. gymnastik, motionsrum, bordtennis, badminton og soft tennis.

Der bliver lagt vægt på det sociale og hyggen, at vi har det sjovt og spændende sammen og at man får sig rørt. Vi har ca. 100 medlemmer.

Vi tilbyder også cykelture og andre udendørsaktiviteter mm. om sommeren.

Tid	Fredag kl. 9.00 – 12.00 (opstart den 2. september 2024). Fra kl. 9.00 – 10.00 er der morgenkaffe med rundstykker, sang og socialt samvær mm.
Sted	Lynghallen, Sdr. Boulevard 21, 7200 Grindsted
Pris	150 kr. om året for medlemskab, samt 35 kr. pr. gang for kaffe og gymnastik/idræt.
Arrangør	Grindsted Familie og Firma Idræt
Kontaktperson	Anders Hyldgaard tlf. 2985 5767



GRINDSTED
FAMILIE OG
FIRMA IDRÆT

Minigolf til dig der ønsker en aktiv fritid

Vi spiller på minigolfbanen ved Lynghallen og hygger os sammen.

Mulighed for reservation af banen til f.eks. familiearrangementer, fødselsdage, gadefest og klassearrangementer. Der er også mulighed for en dyst for en til flere personer ved at kontakte udlejer.

Bemærk: Vi har desværre intet toilet.



Tid	Mandag og torsdag kl. 9.30 – 11.30
Sted	Minigolfbanen ved Lynghallen, Sdr. Boulevard 21, 7200 Grindsted
Pris	400 kr. årligt Kugler og køller kan lejes for 35 kr. pr. gang
Arrangør	KFUM Minigolf
Kontaktperson	Ved medlemskab – Thorkild Kærvang tlf. 2910 5727 Ved udlejning - Finn Thomsen tlf. 2060 3730 eller Anette Thomsen tlf. 2099 2230

Petanque

Har du lyst til idræt som supplement til dine nuværende aktiviteter, eller er din fysik ikke længere til de hårde idrætsgrene?

Så har du mulighed for nye udfordringer og et godt kammeratskab i vores petanqueklub. Petanque er for alle.

Vi spiller på banerne ved Lynghallen 2 gange om ugen.

Tid	Mandag kl. 18.00 – 21.00 og torsdag kl. 13.30 – 15.30
Sted	Lynghallen, Sdr. Boulevard 21, 7200 Grindsted
Pris	For en sæson 250 kr.
Arrangør	Grindsted Petanque
Kontaktperson	Palle Jacobsen tlf. 2476 5352 mail: palle.jacobsen@mail.dk



GRINDSTED
FAMILIE OG
FIRMA IDRÆT



Senior Bio, Ældre Sagen Grindsted og Billund

Sted	Kino i Grindsted
Tid	Seniorbio den anden torsdag i måneden fra den 12. september til den 10. april kl. 15.00
Sted	Kulturhuset Grindsted Kino
Pris	Billetter á 85 kr. inkl. kaffe og kage. Billetter købes via Kulturhusets billetsystem
Arrangør	Ældre Sagen Grindsted og Billund
Kontaktperson	Kjeld A. Knudsen tlf. 2337 4283

Ældre  Sagen



Stole-motion

Gymnastikken foregår både stående og siddende på stole. Hele kroppen arbejdes igennem, smidighed, kondition, balance og styrketræning. Det sociale samvær vægtes højt. Tilmelding ikke nødvendig, bare mød op!

Tid	Mandag fra kl. 9.00 – 10.00 Efterår 2024: Uge 34 til 49 (dog ikke uge 42) Forår 2025: Uge 2 til 23 (dog ikke uge 7, 16 og 17)
Sted	Grand Seniorhuset, Vesterbrogade 1, 7200 Grindsted <i>Instruktører: Jenny Kjærsgaard, Mary Bøgh & Irma Lambertsen</i>
Pris	Ældre Sagens motionstilbud er gratis Kaffe og brød kan købes.
Arrangør	Ældre Sagen
Kontaktperson	Hanne Landstrøm tlf. 3064 3315

Ældre  Sagen



Tilbud, Ældre Sagen

Lokalafdelingerne i Ældre Sagen arrangerer koncerter, seniorbio, sikker i trafikken mm. – se alle tilbud på Ældre Sagens lokale hjemmesider:

- www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/grindsted
- www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund

Sikker i trafikken den 1. oktober 2024 – se nærmere information på ovenstående hjemmesider

Efterårskoncert med Hallur Joensen – den 24. oktober 2024 – se nærmere information på ovenstående hjemmesider



Ældre  Sagen

Tirsdags cafe

Velkommen til et par timers hyggeligt fællesskab. Tag endelig naboen med. Vi starter med kaffe, brød og et par sange. Derefter samvær omkring spil, bob, billard, håndarbejde osv.

Tid	Tirsdag kl. 9.30 – 11.30
Sted	Kronen, Solvej 1, Grindsted, lige over for kirken
Pris	20 kr. pr. gang
Arrangør	Indre Mission i Grindsted
Kontaktperson	Harry Hansen tlf. 7529 2094 eller tlf. 2028 9416



VESTERHEDE

Krocket

Vesterhede Krocketklub er hjemmehørende på Daugårdvej 11 i Vesterhede.

Klubbens formål er at skabe aktiviteter for medlemmerne, så de opnår et godt samvær, såvel idrætsligt som socialt. Krocketklubben er medlem af DGI Sydvest Krocket og vi er bl.a. med i holdturnering med 2 hold.

Vi har klubhus og gode baneforhold.

Krocket i Vesterhede og i DGI er et anderledes spil end havekrocket. Banen har faste målkrav, vi spiller sammen 2 og 2. Derfor er det også meget mere taktisk og udfordrende. Kølterne vejer fra 700 – 1500 gram.

Vi spiller holdturnering, som hold af 4 spillere, parturnering med 2 spillere, og enkeltmandsturnering, som single spiller. Alle turneringer spilles på 8 niveauer. Nybegyndere starter i række C2, derefter kommer C1, B2, B1, A2, A1, Mesterrække 2 og Mesterrække 1. Man kvalificerer sig til oprykning ved at vinde rækken, eller have en makker fra en højere række.

Alle turneringer spilles i DGI regi.

Mød derfor frisk op på Daugårdvej 11, Vesterhede - og få en prøveperiode.

Tid	Om sommeren: Tirsdag og torsdag fra kl. 18.00, samt lørdag fra kl. 13.00 Om vinteren: Onsdag og lørdag fra kl. 13.00 - ellers efter aftale
Sted	Vesterhede Krocketklub, Daugårdvej 11, Vesterhede
Pris	Kontingent er 400 kr. årligt, alt spilleudstyr har klubben Der er 6 - 8 ugers prøvetid. Derefter 175 kr. i kontingent for resten af året
Arrangør	Vesterhede Krocketklub
Kontaktperson	Kasserer Steen S. Hansen tlf. 2215 6995



VORBASSE



Fitness for dig

60+ er fitness og motion for dem der er begrænset fysisk eller bare gerne vil holde sig i gang. Man lærer at bruge fitnessmaskinerne i eget tempo i fællesskab med ligesindede 1-2 gange om ugen.

Vi slutter af med kaffe og sludder.

Tid	Tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 – 11.00
Sted	Vorbasse Fritidscenter
Pris	30 kr. pr. gang inkl. kaffe og instruktør
Arrangør	Vorbasse Fritidscenter
Kontaktperson	Marianne Hansen tlf. 5058 1280



Funktionel træning i Vorbasse for seniorer M/K

Gør din hverdag lettere med kropstræning. Der er fokus på balance-styrke-og på at få pulsen op. Vi træner kroppen godt igennem, med tanke på bevægelighed i alle led, så musklerne styrkes og leddene bliver smidige.

Vi træner i moderat tempo til dejlig musik og godt humør. Øvelserne foregår stående – siddende og gående, så alle kan deltage.

Er du i tvivl? – så kom og prøv. Vi vil gerne være flere.

Der er indlagt frugt- og vandpause – og vi vægter samværet højt.

Tid	Mandag kl. 14.30 – 15.30 Start: Mandag den 9. september – den 9. december 2024 Start efter jul: Mandag den 6. januar 2025 – den 17. marts 2025
Sted	Vorbasse Fritidscenter - flexrummet
Pris	200 kr. før jul og 200 kr. efter jul
Arrangør	GÅ I GANG
Kontaktperson	Ester Thiesgård tlf. 7533 4605, Emmy Schmidt tlf. 2395 0993

GÅ I GANG

Gåture fra Vorbasse Fritidscenter

Vi går en tur på 3-4 km. Turene kan ses på Vorbasse.dk ved at trykke [her](#)

Vi går fra den 7. august til den 27. august 2024.

Vi starter igen i april 2025

Tid	Onsdag kl. 9.00
Sted	Vorbasse Fritidscenter
Pris	15 kr. pr. gang (hvis vi kører betales 15 kr. til chaufføren)
Arrangør	Idræt om dagen
Kontaktperson	Anne Margrethe, Ingrid, Ester og Emmy tlf. 2395 0993



Idræt om dagen

Idræt om dagen – et godt tilbud til dig. Idræt om dagen er for alle, der har mulighed for motion onsdag formiddag.

Vi deler formiddagen op i to:

- 1. halvleg: Vi tilbyder god motion med træning af alle muskler og led, samt folkedans. Derefter kaffe + rundstykke og sang, hvor vi sætter verden på plads og får rørt sangmusklerne.
- 2. halvleg: Efter kaffepausen er der mulighed for at vælge mellem: svømning – petanque – badminton – bowls – hockey – ringo – skumtennis mm.

Det hele serveres med godt humør. Vi glæder os til at se dig.

Tid	Onsdag kl. 9.30 – 11.30 fra den 11. september 2024
Sted	Vorbasse Fritidscenter
Pris	25 kr. pr gang inkl. kaffe
Arrangør	Kirsten, Ejgil, Maud, Ingrid, Emmy og Ester
Kontaktperson	Ester Thiesgård tlf. 7533 4605 eller tlf. 2225 6333

Krocket, krolf og petanque

Kan du lide at være udendørs og hygge dig sammen med en masse andre, så er krocket, krolf eller petanque måske lige noget for dig. Vores formål er at få god motion i et godt socialt fællesskab. Vi er ca. 35 medlemmer, og man kan frit veksle mellem at spille krocket, krolf eller petanque. Klubben er medlem af DGI og krocketafdelingen deltager hvert år i flere turneringer. Der er spillere inden for næsten alle rækker fra C1 til M1, og det er vigtigt for klubben, at nye spillere hjælpes godt i gang og derfor også spiller mod mere rutinerede. Klubben har spilleudstyr, du kan låne, mens du prøver, om det er noget for dig. Du får også en gratis prøveperiode på 3 måneder.



Tid	Krocket er onsdag og fredag fra kl. 13.00 – 17.00 Samt onsdag fra kl. 18.30 – 21.00 Krolf og petanque er onsdag fra kl. 13.00 – 17.00
Sted	Vi har sæson det meste af året, kun sne kan for alvor genere spillet Klubhuset ligger på Drivvejen 5 – lige over for campingpladsen
Pris	350 kr. for krocket 250 kr. for krolf og petanque
Arrangør	Vorbasse Krocket og petanque klub
Kontaktperson	Tonny Brandt Andersen tlf. 8160 0604

Pilates – Gymnastik

Vi træner efter Pilates systemet, hvor vi har fokus på kropsstammen og åndedrættet. Der ved trænes ryg/mave/balance og styrke, ud fra de inderste muskler. Ind imellem træner vi på den store bold, eller med elastikker/redondobolde. Også her er der fokus på åndedræt, styrke, balance og smidighed. Timen afsluttes med afspænding og afslapning.

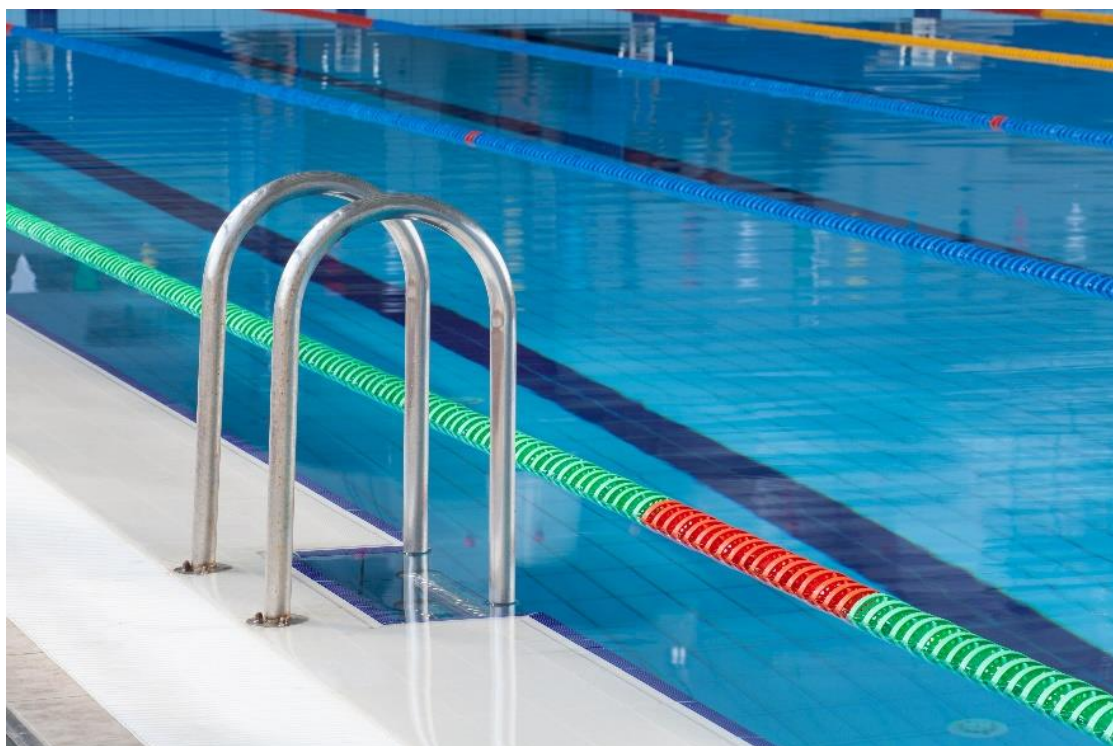
Tid	Mandag kl. 8.45 – 9.45 og kl. 10.00 – 11.00 fra den 2. september 2024
Sted	Vorbasse Fritidscenter
Pris	650 kr.
Arrangør	Vorbasse KFUM Idræt – Gymnastik
Kontaktperson	Emmy Schmidt tlf. 2395 0993



Vandmotion i Vorbasse Fritidscenter

Hver mandag og fredag er der vandmotion for seniorer. Vi starter med fri svømning i 20 min. derefter 30 min. med vandgymnastik, som er en skånsom, men effektiv træningsform. Der laves øvelser på dybt og lavt vand, med og uden redskaber. Der holdes kun lidt ferie.

Tid	Mandag med Maude og fredag med Marianne kl. 9.00 – 10.00
Sted	Vorbasse Fritidscenter
Pris	650 kr. for et år eller 30 kr. pr. gang
Arrangør	Vorbasse Fritidscenter
Kontaktperson	Maude Peterson tlf. 3036 5055 eller Marianne Hansen tlf. 5058 1280



Yoga – formiddag

Hatha yoga er træning for dig, som gerne vil finde ro, forbedre din smidighed, styrke din balance og kroppens forskellige muskelgrupper. Vi kommer til at arbejde en del med vejrtrækning og jeg vil tage emner op, hvor vi kommer til at træne de enkelte muskelgrupper som nakke, ryg, mave, ben og fødder. Timen afsluttes med afspænding.

Det eneste du skal medbringe, er en Yoga-måtte og et tæppe.

Tid	Tirsdag kl. 8.30 – 9.45 og kl. 10.00 - 11.15 fra den 3. september
Sted	Vorbasse Fritidscenter i Grøn rum
Pris	ca. 400 kr.
Arrangør	Vorbasse KFUM Idræt – Gymnastik
Kontaktperson	Rita Nielsen tlf. 6171 3764



Yoga – aften

Hatha yoga er træning for dig, som gerne vil finde ro, forbedre din smidighed, styrke din balance og kroppens forskellige muskelgrupper. Vi kommer til at arbejde en del med vejrtrækning og jeg vil tage emner op, hvor vi kommer til at træne de enkelte muskelgrupper som nakke, ryg, mave, ben og fødder. Timen afsluttes med afspænding.

Det eneste, du skal medbringe, er en Yoga-måtte og et tæppe.

Tid	Mandag kl. 19.00 – 20.15 fra den 3. september
Sted	Vorbasse Fritidscenter i Grøn rum
Pris	ca. 400 kr.
Arrangør	Vorbasse KFUM Idræt – Gymnastik
Kontaktperson	Rita Nielsen tlf. 6171 3764



FILSKOV

Fodboldgolf i Filskov

Fodboldgolf er for alle, der kan gå ca. 1 km i eget tempo, ca. 1 time.

Det har ikke noget med fodbold at gøre, ud over bolden.

Det kræver alm. tøj og sko efter vejrforholdene.

Det er sjovt, og vi får nogle gode grin. Man er ikke på et fast hold, så mød bare op, når du har tid og lyst. Medbring gerne egen kaffe eller vand til hygge bagefter.

Tid	Tirsdag kl. 10.00 fra ca. den 1. april til den 1. oktober
Sted	Hjortlundvej 1D (bag kroen i Filskov)
Pris	300 kr. For 60+ og du må spille alle dage fra kl. 9.00 – 20.00
Arrangør	Senior
Kontaktperson	Birte Madsen tlf. 2629 7113



Fodboldgolf i Filskov – Klubaften

Fodboldgolf er for alle, der kan gå ca. 1 km i eget tempo, ca. 1 time.

Det har ikke noget med fodbold at gøre, ud over bolden.

Det kræver alm. tøj og sko efter vejrforholdene.

Det er sjovt, og vi får nogle gode grin. Klubaften er for alle aldre, begge køn, der kommer også unge under 15. Det er også til dem der ikke er til høj puls eller holdsport.

Til klubaften spilles der turnering, samt hyggespil.

Tid	Onsdag aften kl. 18.00 fra ca. den 1. april til den 1. oktober
Sted	Hjortlundvej 1D (bag kroen i Filskov)
Pris	300 kr. for 60+ og så må banen bruges alle dage fra kl. 9.00 – 20.00 600 kr. for 16-59-årige og så må banen bruges alle dage fra kl. 9.00 – 20.00
Arrangør	Senior
Kontaktperson	Birte Madsen tlf. 2629 7113



Gåtur i Filskov

Vi går en tur i Filskov, året rundt i alt slags vejr. Vi går ca. 1 time og vi tilpasser tempoet ift. deltagerne.

Tid	Onsdag kl. 10.00
Sted	Parkeringsplads ved Købmanden i Filskov
Pris	Gratis
Arrangør	Hanne Egebjerg
Kontaktperson	Hanne Egebjerg tlf. 2135 5746



ENKELTSTÅENDE ARRANGEMENTER

Den årlige cykeltur

Den årlige cykeltur med madpakke 2024. Der cykles ca. 25 km og alle kan være med – husk vandflasken. Vi tager alle madpakke med hjemmefra og finder et sted, hvor vi kan spise. Inden vi kører hjem, giver Ældre Sagen kaffe og brød.

Tid	Onsdag den 19. juni 2024 kl. 11.00
Sted	Afgang fra Mødestedet, Nygade.
Pris	Gratis
Arrangør	Ældre Sagen, Grindsted
Kontaktperson	Peter K. Hansen tlf. 2167 4236

Ældre  Sagen



Svampetur i Kirstinelyst i september med guide

Tag tøj og gode travesko på til en tur i det flotte område ved kirstinelyst. Vi har erfarende folk med til at se på svampe.
Der bliver tid til lidt hygge.
Medbring det gode humør og lidt til evt. svampe fund.

Tid	Tider kommer senere
Sted	Tider kommer senere
Pris	Gratis
Arrangør	Billund Hjerteforening
Kontaktperson	Birgit Lorentsen tlf. 2097 1318 mail: birgitlorentsen@live.dk

 **HJERTE**
FORENINGEN
BILLUND

Svampetur – Randbølhede

Tag med naturvejleder og svampekyndig Peer Høgsberg ud på jagt efter spiselige svampe.

Peer fortæller om de svampe vi finder, og hvordan man kender dem – og kender forskel på dem.

Medbring svampekurv med klæde i bunden, en lille køkkenkniv og evt. en lille børste.

Medbring evt. bærbar kaffe/vand og naturligvis passende udetøj og godt fodtøj.

Alle er velkomne – kom og mød op.

Tid Mandag den 9. september kl. 13.00 – ca. 15.30

Sted P-pladsen, Randbølhede Rasteplads

(Hundeskoven) Bøgvadvej

Pris Gratis - behøver ingen tilmelding

Arrangør Ældre Sagen, Lokalafdelingen Billund

Kontaktperson Kjær Lundø tlf. 2368 2411

Ældre  Sagen



Brug din airfryer hjertevenligt



En aften i skolekøkken med Britt Andersen fra Grindsted. Vi laver hjertevenlige retter. Har hyggelig fællesspisning efterfølgende.

Tid	Den 10. oktober 2024 kl. 17.00
Sted	Sdr. Omme Skole
Pris	75 kr.
Arrangør	Billund Hjerteforening
Tilmelding	Nødvendig med tilmelding til Birgit tlf. 2097 1318 mail: birgitlorentsen@live.dk



Hjerteforeningens Nytårsmarch

Kom og vær med i din by med familie, venner og naboer og få hilst på byens borgere. Hør nytårstalen og gå en tur på hjertestien i din by. Der er nytårsmarch på alle seks stier i Billund Kommune. Du vælger selv, hvor langt du har lyst til at gå og i hvilket tempo. Har du lyst til at løbe turen er det også muligt. Vi afslutter hvert sted med lidt lunt – til få penge. Turen er arrangeret i samarbejde med lokale borgere og foreninger.

Følg med i lokalpressen – her vil vi offentliggøre de endelige detaljer, når de foreligger.

Tid	Søndag den 5. januar 2025
Sted	Se mødesteder i lokalpressen
Pris	Gratis
Arrangør	Billund Hjerteforening
Kontaktperson	Birgit Lorentsen tlf. 2097 1318 mail: birgitlorentsen@live.dk



Grindsted

Vi følger Hjertestien (3,4 km - 4,8 km eller 10 km)

Alle er velkomne til at deltage. Efter turen er der lidt mundgodt i sygehusets forhal. Kom og vær med til at bevare en god tradition.

Tid	Søndag den 5. januar 2025 kl. 10.30
Sted	Turen starter og slutter i sygehusets forhal Grindsted Sygehus, Engparken 1, 7200 Grindsted
Pris	Gratis
Arrangør	Ældre Sagen i samarbejde med Hjerteforeningen og Diabetesforeningen
Kontaktperson	Ella Thomsen tlf. 3120 9831



Vorbasse

Hjertelig velkommen til en god start på det nye år.

Vi starter og slutter ved Vorbasse Fritidscenter, og vi går på hjertestierne i Vorbasse. Efter turen er der mulighed for at købe kaffe og andet.

Tid	Søndag den 5. januar 2025
Sted	Vorbasse Fritidscenter
Pris	Turen er gratis
Arrangør	Hjertesti-udvalget under Vorbasse lokalråd
Kontaktperson	Emmy Schmidt tlf. 2395 0993 & Ester Thiesgård tlf. 2225 6333



NATURTURE ARRANGERET AF BILLUND KOMMUNE

Husk at tilmelde dig

Tilmelding foregår på hjemmesiden efter først-mølle-princippet.

Gå ind på www.billund.dk/naturture [ved at trykke her](#) og vælg den ønskede tur.

Få en SMS inden hver tur

Igen i år giver vi dig muligheden for at blive mindet om vores naturture via SMS. Det eneste du skal gøre er at gå ind på www.billund.dk/naturture og klikke på linket "Tilmeld/afmeld SMS-service om Billund Kommunes naturture" eller scan QR-koden

Oplever du problemer

Skulle du opleve problemer med at tilmelde dig en af vores naturture eller vores SMS-service, kan vi hjælpe dig på vej. Kontakt os på:

Lea Bach Sloth, tlf.: 7972 7165, mail: lbsl@billund.dk

Bjarke Giil Estrup, tlf.: 2489 2524, mail: bge@billund.dk



Snapsetur / Plants, berries & schnapps

Søndag den 18. august, kl. 9.30 – 12.30

Kom med på tur og sæt smag på naturen sammen med naturvejleder Sam. Lær hvilke planter ude i plantagen og på heden, der smager godt og hvordan de kan bruges, samt hvad man skal være opmærksom på.

Sammen finder vi årstidens urter og bær, og når vi har sanket færdig, samles vi og der vil være smagsprøver på hedens urter, skovens bær og frugter. Medbring gerne en kurv til div. urter og lign. der måtte findes. Hvis du vil sanke til snaps, så husk patentglas med låg eller stort syltetøjsglas til at lave snapsen i. Turen går ikke kun på vej og sti, men også gennem høj og til dels våd vegetation, så husk påklædning og fodtøj der egner sig til dette. Den præcise længde på turen kendes ikke, dog egner turen sig ikke for gangbesværede.



Join our nature guide Sam in foraging edible plants from the heath. You will learn which plants that taste well, how to use them and what to be aware of when gathering wild plants.

Together we will find herbs and berries, so bring your own basket to carry them in. If you are interested in collecting plants to produce schnapps, remember to bring your own patent glass or other glass jars to produce the schnapps in. The trip will take place on nature paths but also in tall and sometimes semi wet vegetation, so remember fitting clothing and shoes. The trip is not suitable for people with walking disabilities.

Mødested/location: P-pladsen ved St. Råbjerg på Gråhedevej, 7190 Billund

Turleder/tour guide: Naturvejleder Sam Sørensen | Tlf.: 40 29 37 66 | E-mail: naturvejleder@sonderskov.dk

Arrangør/organizer: Billund Kommune

Traner og tranebær på Randbøl Hede / Cranes and cranberries on Randbøl Heath

Onsdag den 28. august, kl. 19.00 – 21.00

På denne aftentur til Randbøl Hede vil vi lægge ud med at kigge efter, om der skulle være nogle tyttebær, blåbær og tranebær, så vi lige kan få en smagsprøve på nogle af de bær, der er typiske for heden. Vi skal kigge lidt på den blomstrende hedelyng og de andre karakteristiske planter på heden: revling, klokkelyng, blåtop, bølget bunke, tormentil m.m. Vi slutter turen af med at gå op på Staldbakkerne, hvor vi har en fin udsigt over Randbøl Hede, og hvor vi forhåbentlig kan opleve, når tranerne kommer flyvende ind for at overnatte ude på nogle af de fugtige partier i den sydligste del af heden. Med lidt held kan vi opleve tranernes aften-sang mens solen går ned over heden.

Turen går ikke kun på vej og sti, men også gennem høj og til dels våd vegetation, så husk påklædning og fodtøj der eger sig til dette. Den præcise længde på turen kendes ikke, dog egner turen sig ikke for gangbesværede.



We will start the evening on Randbøl Heath by looking for lingonberries, blueberries and cranberries to get a taste of the some of the berries to be found on the heath. We will also look at the flowering heather and some of the other characteristic plants on the heath; crowberries, cross-leaved heath, purple moor-grass, wavy hair-grass, tormentil etc. We will end the trip by walking up to the top of Staldbakkerne, where a beautiful view of Randbøl Heath unfolds. This is where we hopefully will be able to experience the cranes when they fly by towards their evening rest in the southern part of the heath. If we are lucky, we'll be able to hear the cranes evening song while the sun sets.

The hike is not only on road and paths, but also through tall and potentially wet vegetation, so remember clothing according to this. The trip is not suited for decreased walking ability.

Mødested/location: P-pladsen ved Randbøl Hede lige vest for Frederikshåb; Bøgvadvej 121, 7183 Randbøl

Turleder/tour guide: Naturvejleder Finn Lillethorup, Økolariet | Tlf.: 21 78 21 03 | E-mail: finli@vejle.dk

Arrangør/organizer: Billund Kommune

Mushroom hunting

Sunday the 15th of September at 13.00 – 16.00

Join a skilled mushroom hunter, nature guide Peer Høgsberg, in Gyttegård plantation on the hunt for edible mushrooms. Peer will teach you about the mushrooms you find, and how to tell them apart.

On the tour through Gyttegård plantation we will pass by the unique inland dune area Grene Sande. All participants are offered the chance to have their baskets examined after the tour. We will walk approximately 5 km in varied terrain. Bring your own mushroom basket, a small kitchen knife and if possible, a small brush. You are also encouraged to bring portable coffee and of course suitable outdoor clothing as well as good footwear. All are welcome – especially kids with eagle eyes. The tour will be in English and is not suitable for walking impaired.



Location: Parking area by Grene Sande at Billundvej between Hejnsvig and Billund (Parking area by the dog forest), 7250 Hejnsvig.

Tour guide: Nature guide Peer Høgsberg | Tel.: 23 64 02 65 | E-mail: peer.natur@gmail.com

Organizer: Billund Kommune

Svampejagt i Gyttegård Plantage

Lørdag den 5. oktober, kl. 9.00 – 12.00

Tag med naturvejleder og svampekyndig Peer Høgsberg ud i Gyttegård Plantage på jagt efter spiselige svampe. Her kan du lære om de svampe vi møder, hvordan man kender dem – og kender forskel på dem.

Vi vil gå igennem Gyttegård Plantage og bl.a. komme forbi de unikke indlandsklitter. Alle deltagere vil også få muligheden for at få tjekket deres svampekurv. Medbring gerne svampekurv, en svampekniv eller en lille køkkenkniv og evt. en lille børste/bagepensel. Medbring også gerne kaffe til gåturen og naturligvis passende udetøj og godt fodtøj. Alle er velkomne – og især børn med skarpe øjne. Turen går igennem varieret terræn og er ikke egnet for gangbesværede.



Mødested: Rastepladsen ved Grene Sande på Billundvej mellem Hejnsvig og Billund (p-plads ved hundeskov), 7250 Hejnsvig.

Turleder: Naturvejleder Peer Høgsberg | Tlf.: 23 64 02 65 | E-mail: peer.natur@gmail.com

Arrangør: Billund Kommune

Svampejagt i Frederikshåb Plantage

Lørdag den 12. oktober, kl. 9.00-12.00

Tag med naturvejleder og svampekyndig Finn Lillethorup ud i Frederikshåb Plantage på jagt efter spiselige svampe. Her kan du lære om de svampe vi møder, hvordan man kender dem – og kender forskel på dem.

Vi vil gå igennem Frederikshåb Plantage og nyde den flotte natur undervejs. Alle deltagere vil også få muligheden for at få tjekket deres svampekurve. Medbring svampekurv, en svampekniv eller en lille køkkenkniv og evt. en lille børste. Medbring også gerne kaffe til gåturen og naturligvis passende udetøj og godt fodtøj. Alle er velkomne – og især børn med skarpe øjne. Turen går igennem varieret terræn og er ikke egnet for gangbesværede.



Mødested: P-plads ved Vestre Rullebane i Frederikshåb Plantage. Kør ad Bøgvadvej (fra Vejle siden) / Koldingvej (fra Billund siden) til det nordvestligste hjørne af plantagen – her står skilte med "Frederikshåb Plantage" og "Skydebane" – kør ind her og følg grusvejen ned til p-plads ved skilt med "Shelter" (pas på huller i vejen!)

Turleder: Naturvejleder Finn Lillethorup, Økolariet | Tlf.: 21 78 21 03 | E-mail: finli@vejle.dk

Arrangør: Billund Kommune

Snit en julegave i træ / Wood carving and Christmas present

Søndag den 17. november, kl. 13.00 – 16.00

Kom og vær med til at snitte i træ og varm dig ved bålet. Et hyggeligt arrangement for alle, hvor I sammen med naturvejleder Sam kan lære at snitte i træ. Nu har du mulighed for at snitte en grydeske, smørekniv eller en magisk tryllestav. Måske skal det være en julegave? Vi tænder op i bålet, så vi kan mærke varmen fra ilden i efterårsvejret. Over bålet vil vi koge vand til kaffe/kakao og riste skumfiduser. Arrangementet er for hele familien, for venner og for dem der bare gerne vil lære at snitte i træ. Naturvejleder Sam tager snitteknive og pinde med. Medbring selv en kop til kaffe eller kakao. Husk også varmt tøj og måske et tæppe at sidde på. Børn skal være ifølge med en voksen.



Come and participate in wood carving and enjoy the bonfire while you're carving. A cozy afternoon for everybody, where nature guide Sam will teach you how to carve in wood. Create your own spoon, butter knife or perhaps a magical wand.

We will light the bonfire and heat up water for hot chocolate, coffee and tea and of course roasting marshmallows. The event is suitable for everybody. Nature guide Sam will bring both cutting knives and wood. You just must bring your own cup for the hot beverages, warm clothes and perhaps a blanket to sit on. Children must be accompanied by an adult.

Mødested/location: Bålhytten i Billund Anlæg. Følg stien mod højre for enden af Lærkevej, 7190 Billund.

Turleder/tour guide: Naturvejleder Sam Sørensen | Tlf.: 40 29 37 66 | E-mail: naturvejleder@sonderskov.dk

Arrangør/organizer: Billund Kommune

Nytårsvandretur på Randbølhede og ved Syvårssøerne i Frederikshåb Plantage / New year hike on Randbøl Heath and by the Seven Year Lakes in Frederikshåb Plantation

Søndag den 5. januar 2025, kl. 13.00 – ca. 16.

Nytårsvandreturen går ud over Randbøl Hede op til toppen af Staldbakkerne, hvorfra der er en stor udsigt over heden. Derfra går ruten langs Staldbakkerne hen til Vorbasse Studevej og tilbage til P-pladsen, før vi fortsætter ind til Frederikshåb Plantage og Syvårssøerne, som opstår og forsvinder med års mellemrum. Ruten går nord om Syvårssøerne på skovvej og sti med mulighed for en kafferafstand ved det tidligere skovløberhus, Kikhøj, der nu er indrettet som "madpakkehus". Under turen vil naturvejleder Peer Høgsberg fortælle historier om heden, naturen, plantagen, Valdemar Sejr, Frederikshåb Plantage og naturligvis Syvårssøerne, m.m. Turen vil være ca. 7 km i nogenlunde jævnt terræn. Medbring bærbar kaffe/te og forplejning til Kikhøj. Børn er meget velkomne - men turen er ikke klapvogn-egnet.



This year's New Year hike will start on Randbøl Heath and continue to the top of Staldbakkerne to enjoy the great view of the heath. Afterwards we will walk into Frederikshåb Plantation to the mysterious Seven Year Lakes, which some years are filled with water and other years are all dry. There will be a coffee break at Kikhøj an old forest house, so bring coffee/thee and perhaps a snack. Nature guide Peer will during the hike tell stories from the earlier life on heath and plantation, talk about the nature, flora and fauna and of course the Seven Year Lakes. The hike is approx. 7 km in fairly easy terrain; however, the trip is not suitable for strollers, but kids are of course more than welcome to join.

Mødested/location: P-pladsen ved hundeskoven på Bøgvadvej mellem Billund og Frederikshåb. P-pladsen ligger overfor adressen Bøgvadvej 120 7183 Randbøl.

Turleder/tour guide: Naturvejleder Peer Høgsberg | Tlf. 23 64 02 65 | E-mail: peer.natur@gmail.com

Arrangør/organizer: Billund Kommune

VANDRETURE OG RUTER I BILLUND KOMMUNE

Få et overblik over alle vores stier.

Du kan både finde korte ture til hverdag og længere ruter til at vandre i din ferie.

På www.udinaturen.dk kan du finde alle Danmarks stier. Her finder du både hjertestier, kløverstier og lange vandreruter så som kyst til kyst stien. [Du kan læse mere her](#)

Ideer til ture i dit nærområde kan du læse mere om på Billund.dk

- Ture omkring Billund
- Ture omkring Grindsted og Stjerne ved Grindsted Engso
- Ture omkring Vorbasse
- Ture omkring Sønder Omme
- Ture omkring Filskov
- Ture omkring Bindeballestien

Se flg. link:

- www.billund.dk/media/qiedetg0/ruter-ved-engsoeen.pdf
- www.billund.dk/borger/kultur-og-fritid/oplevelser-udeaktiviteter/vandreture-og-ruter-i-billund-kommune/



[KLIK HER](#) og du kan få et overblik over alle stier i Billund Kommune

BILLUND KOMMUNE TILBYDER KURSER OM SUNDHED OG TRIVSEL

Vil du gøre noget godt for dit helbred og have mere overskud i hverdagen?

Vil du gerne ændre livsstil?

Nedenstående er et udpluk af kurser og holdforløb som Sundhed og Træning tilbyder borgere i Billund Kommune.

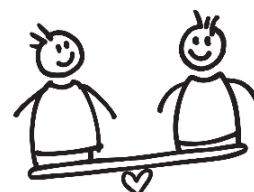
Nederst i rammen finder du kontaktoplysninger, og du er meget velkommen til at ringe og høre nærmere om kurser og holdforløb.

Naturtræning til dig der har stress, angst eller depression

- Indhold: Aktiviteter i naturen, mindfulness, kropsbevidsthed, redskaber til at håndtere hverdagen
- Forløb: 8 gange á 2½ time i naturen i Grene Sande

Livsstilstilbud

- Indhold: Individuel rådgivning og samtaler med vanecoach og evt. diætist samt træning og undervisning
- Forløb: Efter individuelle behov



Knogleskørhed

- Indhold: Undervisning i at leve med sygdommen, medicinvejledning, smertehåndtering, knoglestærk træning og kost
- Forløb: 5 gange træning og undervisning

Rygestop

- Indhold: En rygestoprådgiver rådgiver og hjælper dig på vej til en røgfri fremtid
- Forløb: 5 gange

Diabetes – et todelt tilbud

- Kursus: Lev livet med diabetes, som består af 5 gange undervisning i at leve med Diabetes og diabetesvenlig kost
- Træning: 12 uger 2 gange ugentligt

KOL

- Indhold: Træning og undervisning i at leve med KOL
- Forløb: 16 gange træning og 8 gange undervisning.

Kontaktoplysninger og yderligere information

- på Billund Kommunes hjemmeside kan du finde alle sundhedstilbud [KLIK HER](#) eller skriv i søgefeltet: <https://www.billund.dk/borger/sundhed/traening-hold-og-kurser/sundhedstilbud/>

- du er meget velkommen til at kontakte Sundhed og Træning tlf. 7972 7023 bemærk telefontid:



Kontakt

Mandag-Torsdag
kl. 08.00 – 10.00 samt kl. 12.00 – 13.00

Fredag
kl. 08.00 – 10.00

HVOR FINDER DU ENDNU FLERE AKTIVITETER?

Billund Kommunes hjemmeside

På <https://fritidsliv-billundkommune.kmd.dk/> kan du finde forskellige foreningstilbud ved at klikke på den blå cirkel i venstre spalte "foreningsregister". [KLIK HER](#) og se en liste med foreninger i Billund Kommune



Oplev Billund Kommune

Klik på www.oplevelbillund.dk og find en masse spændende tilbud og mulighed for aktivitet, eller [KLIK HER](#)

På Facebook kan du finde spændende tilbud på siden "Oplev Billund Kommune"



Danmarks Kulturkalender



Du kan også finde spændende aktiviteter på Danmarks Kulturkalender www.kultunaut.dk [KLIK HER](#) for at gå til hjemmesiden. Du har også mulighed for at se hvad der er i arrangementskalenderen i dit nærområde ved at søge på kommunens hjemmeside: billund.dk skriv arrangementskalenderen i søgefeltet, eller [KLIK HER](#)

Lokalområderne i Billund Kommune

Nogle byer har hjemmesider med omtale af arrangementer og aktiviteter i lokalområderne. Søg på nettet og find aktiviteter og arrangementer, du har lyst til at deltage i.

- Billund: Facebook "Billundonline"
- Filskov: filskov.infoland.dk [KLIK HER](#) for at gå til siden
- Grindsted: Facebook "Oplev Grindsted"
- Hejnsvig: hejnsvigbynet.dk [KLIK HER](#) for at gå til siden
- Sdr. Omme: sdr-omme.dk [KLIK HER](#) for at gå til siden
- Stenderup – Krogager: stenderupkrogager.dk [KLIK HER](#) for at gå til siden
- Vorbasse: Vorbasse.dk [KLIK HER](#) for at gå til siden