

Marts 2020

# Caféen



**Sydtoften 8**

**7200 Grindsted**

**Tlf.: 72 13 10 40**

**Himmelblaa@billund.dk**

**[www.billund.dk/cafehimmelblaa](http://www.billund.dk/cafehimmelblaa)**

**<http://billund.dk/borger/handicap/dagtilbud-for-udviklingshaemmede/>**

# Caféen

Udgives af  
Caféen.

Redaktion:

Alice Henriksen (ansv.)  
Knud Erik Hansen  
Leo Hansen  
Lars Elbæk  
Jens Hollænder

Redaktions nisser:

Bodil Holm og  
Dorthe Urup

Tryk: Caféen  
Oplag: 130 stk.

Indlæg til avisen skal  
være indleveret senest  
den 15.ende i måneden

## Indhold:

- side 3: Nyt fra Caféen
- side 4: Hyggeklub
- side 5: Spilleaften/  
Gymnastikopvisning
- side 6 IT samvær/  
Forår på terrassen
- side 7: Kalender
- side 8 Tur for alle
- side 9: Madplan
- side 10: Opslagstavlen/  
Hyggeklub på tur
- side 11: Filmaften
- side 12: Sløjfeløb
- side 13: LEV cykelture
- side 14: Sølund Musikfestival  
Bueskydning
- side 15: Billeder

*Åbningstider med aftensmad  
kl. 17.30*

Mandag	16.00-20.30
Onsdag	16.00-20.30
(dog kl. 16.00-19.30 i lige uger)	
Torsdag	16.00-20.30
Søndag	16.00-20.30

# Caféen



# Nyt fra Caféen

## Priser og tilmeldinger til mad i Caféen

Aftensmad kan købes mandag, onsdag, torsdag og søndag for 42 kr. Maden skal bestilles senest kl. 12 dagen inden. Hvis du står med fast kryds, så skal afbestilling også ske senest kl. 12 dagen inden. Mad til mandag aften skal dog senest bestilles/afbestilles søndag aften.

Dessert kan købes søndag for 25 kr.

Madpakker og "rester" kan bestilles og koster 25 kr.

Hvis du gerne vil have din aftensmad med hjem, skal du selv komme og hente den.

I tilfælde af du er syg og ikke selv kan komme efter maden, kan vi lave en aftale med en anden, der kan tage den med til dig, men det er vigtigt personalet i Caféen er med i aftalen.

Der er lidt utilfredshed med, at når man henter maden i Caféen skal man vente med at få det pakket til dem i køen har fået deres. Det tager for lang tid, når der skal pakkes indimellem den almindelige servering.

**Det er ikke en ny regel**, men vi har været nødt til at stramme lidt op, da der har været lidt uenigheder blandt gæsterne. Er du træt af at vente, er du er velkommen til først at komme til køen er ovre.

Der er mad til dig, selvom du får sidst!

# Hyggeklub

Kom og vær med til Hyggeklub.

Vi mødes til samvær, hygge og små ture ud af huset, alt efter hvad vi finder på.

Mød op og du er med til at bestemme, hvad vi skal lave.

Du kan være med i hyggeklub, hvis du ikke har arbejde og du gerne vil ud og mødes med andre eller hvis du har fri torsdag eftermiddag og derved kan deltage.

Blot er det vigtigt, at du har lyst til stille og hyggeligt samvær og godt kan lide at sidde og småsnakke og måske lytte til en historie eller lignende.

Det foregår torsdage i ulige uger fra kl. 14.30 - 16.30

De dage, hvor vi bliver hjemme i Caféen er prisen for kaffe og kage:

25,- kr.

Hvis vi beslutter at køre et andet sted hen og vejret er til det kan vi købe kaffen et andet sted, men det aftaler vi som regel ugen før.

Datoer for marts:

Torsdag d. 12.3

Torsdag d. 26.3



# Spilleaften

Mandag d. 16.3

Vi gentager succesen fra februar med at spille forskellige spil  
Dart- bob og bordtennis, alt efter hvad der er stemning for.  
Vi laver en lille turnering, hvor der er en lille gevinst til vinderne.

Vi starter kl. 18.30

Det er gratis og du behøver ikke tilmelde dig.



## Gymnastikopvisning i Magion

Søndag d. 22.3.

Der er Gymnastikopvisning i Magion søndag d. 22.3. Nogle kammerater fra Caféen har gået til Quan i vinter og de skal være med til Gymnastikopvisningen.

Så hvis I har lyst til at se, hvad de har lavet i vinter kan I gå hen og se opvisningen.

Der er indmarch kl. 9.30 og  
Hans fortæller i ugen op til, hvilket  
tidspunkt Quan holdet cirka skal på gulvet.



# IT samvær

Dato 28.4

kl. 10 - 12

Kom og vær med til IT samvær i Caféen

Vi vil spille sammen, lære nyt/få nye idéer af hinanden m.v.

Der vil være personer fra IT brugerrådet til stede,  
som du kan få hjælp af.

## Det er gratis!

Hvis du vil spise frokost i forbindelse med samværet skal du  
huske at bestille dagen før.

Du kan også købe kaffe eller te.



## Forår på Terrassen og i haven

Der har været en opfordring fra én af jer til, at vi arrangerer  
en "tidlig" havedag, hvor vi får fjernet ukrudt og plantet  
forårsløg.

Hvis der er tilslutning, vil vi forsøge at planlægge det en dag,  
hvor vi kan starte lidt tidligt, så vi kan nå det inden, det bliver  
mørkt.

Vi vil undervejs hygge med kaffe og kage. Kontakt  
Cafépersonalet, hvis du vil være med - så finder vi en dag.



# Kalender

## Marts

Mandag d. 16.3	Spilleaften
Søndag d. 22.3	Gymnastikopvisning
Mandag d. 23.3	Filmaften
Mandag d. 30.3	LEV cykelture (første dag)



## April

Tirsdag d. 28.4	IT samvær
-----------------	-----------

## Maj

Lørdag d. 16.5	Sløjfeløb
----------------	-----------

## Juni

Torsdag d. 11.6	Sølund Musikfestival
-----------------	----------------------

# Tur for alle!

## Vadehavscentret

Tirsdag d. 31.3

Der har tidligere været et ønske om at besøge Vadehavscentret så det vil vi gøre i år.

Det tager godt en time i bil at nå dertil, så det bliver en lidt længere tur i bilen.

Det ligger i Vester Vedsted ved Ribe.

Der er meget at se på og det siges at være rigtig flot - det er på Unescos Verdensarv.

Vi tager madpakker med og må sidde i et lokale og spise dem - vi skal blot købe drikkevarerne i Centeret - der er også mulighed for at købe kaffe og kage.

Ligeledes er der en butik, hvor vi kan shoppe lidt souvenirs.

Pris for tur, madpakke og indgang:  
**150,- kr.**

Vi kører fra Caféen kl. 9.15  
og er hjemme igen senest kl. 16.45.



VADEHAVSCENTRET

\*Sidste bindende tilmelding er onsdag d. 18.3



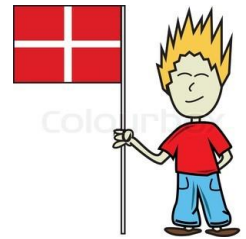


# Marts menuplan

Søndag	1/3	Marineret skinke med fløde kartofler Pærer bella Helene
Mandag	2/3	Boller i karry med bulgur
Onsdag	4/3	Æggekage med pølse og kartofler
Torsdag	5/3	Fiskefrikadeller med råkost
Søndag	8/3	Sprængt oksebryst med peberrods sovs Chokolademousse
Mandag	9/3	Pandekager med kyllingefyld og salat
Onsdag	11/3	Bøf med bløde løg
Torsdag	12/3	Pizza
Søndag	15/3	Marineret kalkunbryst Lakridsis med bær
Mandag	16/3	Dampet fisk med urtefyld
Onsdag	18/3	Kalvelever gullash med mos
Torsdag	19/3	Frikadeller med kartofler
Søndag	22/3	Karbonader med grønsager Frugtsalat med creme
Mandag	23/3	Koteletter i fad
Onsdag	25/3	Biksemad
Torsdag	26/3	Kyllingeburger med salatbord
Søndag	29/3	Farseret nakkefilet med stegte kartofler Pæretærte med flødeskum
Mandag	30/3	Tærte med salat



# Opslagstavlen



## Fødselsdage i marts

- 4.3 Mette Brock
- 24.3 Hans D. Hansen
- 26.3 Bodil Mikkelsen
- 27.3 Kent Gejl



## Hyggeklub på tur Torsdag d. 12.3

Vi besøger Magion, hvor vi vil se os lidt omkring og slutte af med at købe kaffe i kantinen.

**\*Husk du skal have penge med til kaffe og kage.**



# Film aften i Caféen

Mandag d. 23.3 kl. 18.30

Der har været et ønske om at filmaften engang imellem kan være en anden aften, så vi viser film en **mandag** denne gang.

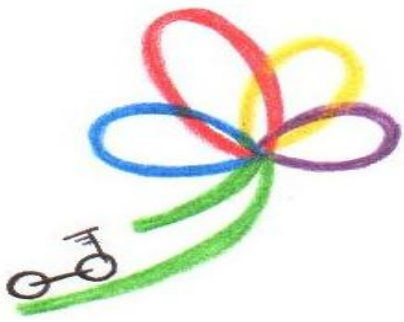
Filmen, som vi viser denne gang er en Biograffilm fra 2019 - den er dansk og hedder:

## "Jagt sæson"

Caféen er som sædvanlig vært med popcorn og der er drikkevarer m.v. til normale priser.

**Det er gratis!**





# Sløjfeløb

**Lørdag d. 16 Maj 2020.**

**KL. 9.00-16.00**

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til en fantastisk cykeloplevelse!

Sløjfeløbet sammenlignes af mange med Tour de Bornholm, som nogen af jer kender. Cykelløbet foregår i og omkring Oksbøl i skøn natur. Der er 4 sløjfer i alt på mellem 9 og 28 km. Der er både mulighed for en hyggetur i et passende tempo, eller for dem der har lyst til det en god motionsoplevelse.

Dorthe fra Caféen er frisk på, at udfordre jer og sammen gennemføre samtlige sløjfer og dermed cykle 62 km.

Pris for deltagelse i løbet er 275 kr. Prisen dækker både dig og en evt. ledsager samt en lækker frokost, diplom og medalje til alle. Vi sørger for transport til og fra Oksbøl af både dig og din cykel.

Vi vil i år fra Billund Kommune forsøge at samle det ALLER STØRSTE HOLD, der deltager i årets "cykelfest".

Kontakt Dorthe hvis du ønsker mere information, og tilmeld dig allerede nu i Caféen.

# Så tager vi cyklerne frem!

Deltagelse i Sløjfeløbet bliver langt sjovere, når vi inden har trænet sammen.

Så find din cykel frem og deltag i LEV's cykelture.

Vi starter ud mandag den 30. marts kl. 18.30 fra Magion.

LEV sørger for at alle får en gul vest, noget at drikke og måske en snackbar eller lidt frugt.

Der er mulighed for ganske korte cykelture eller længere ture, alt efter hvad du har lyst til.

Kontakt: Mette Andersen fra LEV Billund og meld dig til eller tilmeld dig hos dit bosted.

Mobil: 28703091 eller på mail: [flintemarken@gmail.com](mailto:flintemarken@gmail.com)





# Sølund Musikfestival

Billetter til Sølund er bestilt og turen er  
Torsdag d.11.6.

Vi vil hygge os med hinanden til god musik fra de forskellige  
scener.

Vi kører fra Caféen kl. 11.15 og kører hjem fra Sølund igen ca.  
kl.19.30

Pris for indgangsbillet og kørsel = 630,- kr., som betales i Caféen  
senest torsdag d. 4.6.

+ du skal have penge med til mad, drikke og evt. indkøb.

## Bueskydning

Flere har prøvet at være til bueskydning i Magion og  
nogle har snakket om, at de gerne vil prøve igen.

Vi vil derfor prøve om der kan etableres et hold.

Der kan deltage personale i en opstart og så er det ellers på  
egen hånd sammen med kammerater.

Se nærmere i april avisen.

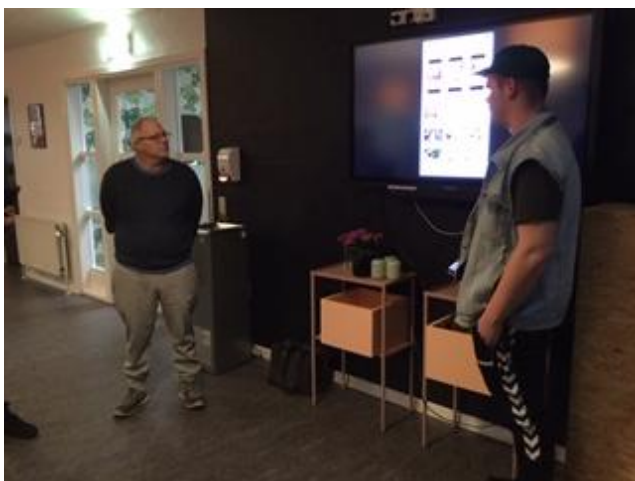
Tænk over om det er noget for dig.



# Billeder fra forskellige arrangementer.



Hyggeklubben på tur til Bonita, hvor de hyggede sig med kaffe og kage



IT aften, hvor Per og Sune fortæller fra storskærmen og interesserede i Caféen lytter på.





Spilleaften i Caféen.

Jesper er i gang med at spille Dart og Hans og Anja spiller Bob.



Spilleaftenen var en stor succes, så vi gentager det i næste måned. Her vil vi også køre bordtennis bordet frem.