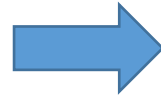


## Før-refleksion opgave / situation:

### Beskrivelse:

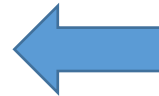
- Beskriv den opgave / den situation du skal forberede dig til
- Din beskrivelse skal være kort og konkret



### Refleksion:

Hvad kræver denne opgave / situation af mig:

- Hvilken teori kan jeg anvende?
- Hvilke erfaringer kan jeg trække på?
- Hvilke tanker / følelser har jeg i forhold til opgaven / situationen?
- Har jeg behov for vejledning nu?
  - Hvad vil jeg bruge min vejleder/ lærer til?



### Plan:

- Hvilke handlinger / observationer vil jeg udføre?
- Hvordan vil jeg udføre dem?
- Hvorfor?
- Hvordan vil jeg bruge min vejledning?

→ Udførelse i praksis

Dato / lavet af: