

DET SIGER DELTAGERNE:

"Det er en befrielse ikke længere at være afhængig af at der kommer nogle i ens hjem hele tiden".
- kvinde, 79 år

"Jeg var aldrig nået så langt, hvis ikke det havde været fordi de var kommet og trænet med mig i mit hjem. Glad for at jeg ikke bare fik hjælpen i stedet for"
- kvinde, 84 år

"Jeg er ualmindelig glad"
- kvinde, 79 år

"Godt at være med til at sætte mål, så vidste jeg også, at der blev arbejdet med det jeg gerne hurtigt vil blive bedre til".
- kvinde, 84 år

Navn/kontaktoplysninger til det personale som er tilknyttet dit forløb: (Navn og telefonnr.)

Kontaktperson i hjemmeplejen _____
Ergoterapeut _____
Fysioterapeut _____
Sygeplejerske _____
Visitator _____
Evt. andet personale _____



Til dig der gerne vil klare hverdagen selv.

Få flere oplysninger om kommunens tilbud og se denne pjece på www.billund.dk



Trivsel i hverdagen

Trivsel i hverdagen er et trænings- og vejledningsforløb med fokus på dagligdagens opgaver. Målet er, at du kan klare dig selv og bevare et aktivt liv i hverdagen. Sammen finder vi ud af, hvordan vi kan støtte dig i at klare flere ting selv. I stedet for at vi gør tingene for dig, gør vi det nu sammen med dig og støtter dig i at klare det, du selv kan.

TIL HVEM?

Til dig, der søger om hjemmehjælp første gang.

Til dig, der får behov for mere hjælp, eller anden form for hjælp, end du allerede får.

HVAD ER TRIVSEL I HVERDAGEN?

Billund kommune ønsker at gøre en indsats for at styrke dine muligheder for at kunne mestre hverdagens gøremål. Du er ekspert i eget liv, og skulle gerne blive ved med at være herre i eget hus. Trivsel i hverdagen tager udgangspunkt i de opgaver, du søger om støtte til. Det kan f.eks. være bad, påklædning eller komme ud til postkassen.

Når du henvender dig til Ældreområdet for at søge støtte, vil du derfor som udgangspunkt få tilbudt indsatsen "Trivsel i Hverdagen".

Når du starter i tilbuddet, vil du få besøg af relevant personale fra Ældreområdet, der sammen med dig lægger en plan for din træning. Dette med udgangspunkt i det du gerne vil kunne klare selvstændigt i din hverdag.

HVORDAN FOREGÅR TRÆNINGEN?

Træningen foregår i hjemmet og i dine nære omgivelser.

Du vil indgå i et tæt samarbejde med hjemmeplejen på Ældreområdet.

MÅLET MED TRIVSEL I HVERDAGEN?

Målet er, at du kan udføre dine daglige gøremål sikkert og trygt samt bevare glæden ved at være uafhængig af hjælp fra andre.

Gennem en aktiv træningsindsats kan du både styrke humøret samt bevare din selvstændighed i hverdagen. Træningen kan derved være med til at højne din livskvalitet.

Når du afslutter dit forløb i Trivsel i Hverdagen, vil du og visitatoren sammen aftale det videre forløb.

PÅRØRENDE

Det har en gavnlig effekt, når de pårørende er involverede og støtter dig i at nå dine mål. Dine pårørende er derfor meget velkomne til at være med i starten af forløbet, og til de løbende evalueringer, hvis du ønsker det.

HVIS DU FÅR BRUG FOR HJÆLP OG STØTTE I HVERDAGEN

Ring eller skriv til:

Visitationen på Ældreområdet

"Stationen" Østergade 25

7200 Grindsted

Tlf. 7972 7400

Træffetid:

Mandag – fredag kl. 8.00-15.00.

eller via mail: visitationaeldre@billund.dk

1 Du mødes med en medarbejder i ældreområdet for at få afklaret dine behov for hjælp og støtte



2 En medarbejder fra Trivsel i Hverdagen ringer og aftaler et besøg hos dig



3 På besøget drøfter I dine muligheder for træning med fokus på dine ønsker og behov



4 Du træner i hjemmet sammen med en medarbejder fra hjemmeplejen og dit forløb følges løbende af en terapeut.



5 Forhåbentlig er du selvhjulpent, men har du fortsat behov for støtte afklares det med visitationen.

