

Information til opslagstavlen

Lus



Billund
kommune

Sundhedsplejen

Fakta om hovedlus

1. Hovedlus er små snyltere, der klæber til håret.
2. De lever i menneskehår, rent eller snavset, tæt ved hovedbunden.
3. Luseæg kan variere i farve fra hvidgul til meget mørk.
4. Luseæg kan ikke fjernes med fingrene.
5. En hunlus lægger 5-8 æg om dagen. Æggene udklækkes efter 6-9 dage.
6. En lus kan leve i ca. 3 uger.
7. Lus suger blod fra hovedbunden flere gange dagligt. Derfor kan der opstå kløe og irritation i hovedbunden. Men det behøver ikke at klø, man kan godt have lus alligevel.
6. Voksne lus er ca. 3 mm, de kan bevæge sig hurtigt, men de kan ikke flyve eller hoppe.



Hvordan får man hovedlus?

1. Alle kan smittes med lus, men oftest er det børn i alderen 3 til 10 år.
2. Lusene bevæger sig fra hoved til hoved, når man leger tæt sammen, giver knus og når man sover sammen. Kun levende lus smitter, - æggene gør ikke.

Hvordan finder man lus, og hvordan slipper man af med dem?

1. Nogle mennesker er flove over lus i familien, hvilket der ikke er nogen grund til. Lus har ingen forbindelse med manglende hygiejne eller rengøring.
2. Forældre til børn mellem 3 og 10 år bør kæmme deres børn én gang om ugen, så man hurtigt opdager, hvis de har lus.
3. Hvis barnet har lus, skal resten af familien også undersøges for lus, men kun personer med levende lus skal behandles.
4. Kæmning er fuldgyldig behandling. Se vejledning.

5. Kæmning kan med fordel kombineres med lægemidler beregnet til formålet. Det er vigtigt, at følge brugsanvisningen.
6. Uanset hvad man vælger, skal håret kæmmes mindst hver 3. dag indtil 14 dage efter sidste levende lus er fundet.

Kæmning med tættekam:

Håret gøres vådt, og der kommes balsam i, - det letter kæmningen, og lusene sidder stille.

Del evt. håret i områder ved hjælp af hårelastikker. Brug godt lys og giv dig god tid!

Brug en god tættekam som trækkes gennem håret helt nede fra bunden og ud til spidsen.

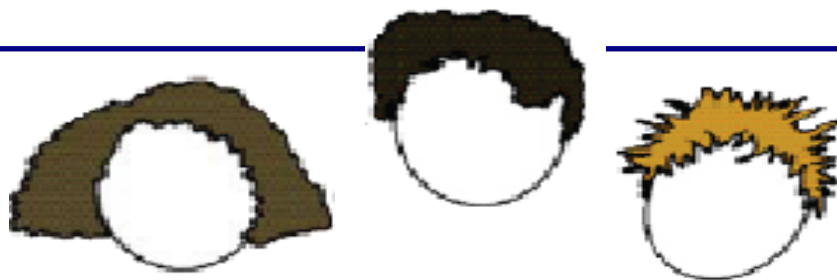
Kammen rengøres efter hvert strøg.

Hårbunden undersøges grundigt på denne måde – start i den ene side og kæm hele vejen rundt og tilbage igen. Gentages til man har været hele vejen rundt flere gange uden at fange nogen lus.

Dette gøres mindst hver 3. dag indtil 14 dage efter sidste levende lus er fundet.

Se film: www.farvellus.dk





Huskeseddel til forældre

- Det er jeres opgave som forældre at undersøge jeres barn for lus og behandle, hvis I finder lus.
- Hvis I finder levende lus på jeres barn, skal I straks starte behandling og institution, skole, SFO og omgangskreds skal have besked.
- Hvis personalet opdager lus hos jeres barn, bliver det normalt ikke sendt hjem, men I forældre bliver orienteret, så I kan planlægge behandlingsstart straks efter hjemkomst.
- Børn med lus må ikke modtages i skolen eller institution før de er i behandling (grundig kæmning evt. suppleret med luse shampoo).
- Brug kun midler, hvor der på etiketten nøje er beskrevet, hvordan der skal behandles mod hovedlus på mennesker. Det skal fremgå af produktet, at det er godkendt til formålet.
- Lus kan kun overleve i 48 timer udenfor hovedbunden. Det betyder, at institution/skole er lusefri efter en weekend.
- Risikoen for at jeres barn får lus mindskes ved at sætte barnets hår op, flette det eller klippe det kort.
- Forældre, pædagoger og lærere kan søge supplerende råd og vejledning om lus og lusebekæmpelse hos sundhedsplejen.

Denne pjece kan downloades fra www.billund.dk – under Sundhedsplejen
For yderligere information se Sundhedsstyrelsens hjemmeside: www.sst.dk.

Pjecen er udarbejdet af Sundhedsplejen, redigeret 2017.