



marts 2016

Hermed fremsendes 13. nyhedsbrev til foreningerne fra Billund Kommunes frivilligråd/frivilligkoordinator. Der udsendes nyhedsbreve efter behov nogle få gange om året. Der vil blive udsendt nyhedsbreve, når der er nyheder som vi vurderer, vil være til glæde for foreningerne i jeres arbejde. Nyhedsbrevene kan også læses på [www.billund.dk](http://www.billund.dk). under frivillighed.

### Kurser

I efteråret 2015 afholdt vi 2-dages kurset **"kunsten at passe på sig selv"**. Vi havde fuldt kursushold og endog venteliste til kurset. Det er lykkedes os at få bevilliget kurset igen ved et samarbejde mellem 3 nye foreninger, og det gennemføres så også i et samarbejde med Billund Kommune. Kurset vil blive afviklet lørdag-søndag 18. – 19. juni kl. 9.00 – ca. 15.00. De deltagere der var med i efteråret sagde alle, at de havde fået brugbare redskaber med sig fra kurset. Der vedhæftes dette nyhedsbrev en indbydelse til kurset og pladserne tildeles efter princippet først til mølle. Der er her hvor nyhedsbrevet udsendes kun 12 ledige pladser, så send tilmelding snarest muligt hvis du ønsker at komme med. Vær opmærksom på at mailadressen som der skal tilmeldes på fremgår af indbydelsen.

Det er også lykkedes for Frivilligrådet at få etableret et andet kursus til efteråret.

Titlen på dette bliver: **"Om at forstå og kommunikere med udfordrede børn og unge"**. Dette kursus retter sig naturligvis mod frivillige der arbejder med børn og unge i det frivillige arbejde. Kurset planlægges med en hel undervisningsdag og med 2 opfølgingsaftener, hvor der er mulighed for sparring på egne cases og konkrete erfaringer. Datoerne er netop fastsat til 17/9 2016, 7/11 2016 og 9/1 2017, max. antal 18. Se nærmere beskrivelse og indbydelse i vedhæftet materiale, herunder også en præsentation af underviseren. Kurset etableres som resultat af henvendelse fra forening der ønskede at emnet blev sat på dagsordenen. Har I konkrete kursusønsker er I velkommen til at kontakte undertegnede.

### Ungdommens Røde Kors, Grindsted afd.

Den 10. februar opstartede Ungdommens Røde Kors Grindsted afdeling en fritidsklub. Fritidsklubben er åben for alle børn og unge i Grindsted og omegn, men den er målrettet modtagerklassen på Vestre Skole. Klubben foregår i samarbejde med Kontakten i Grindsted, der har været så venlige at stille deres lokaler til rådighed for klubben. Formanden for URK oplyser at der kommer gennemsnitligt 15 brugere. Indtil videre kommer mange der har været i Danmark i 2-4 år, men man arbejder på, at få fat i nogle af dem, der er senest ankomne til Danmark.

Man hygger sig i klubben, hvor der spilles fodbold, tegnes, spilles spil og snakkes.

## Demensdag 7. april 2016

Mon ikke vi alle kender til mennesker der er blevet demente? Det er i høj grad blevet en sygdom som er kommet tæt på. Hvad er det der sker? Hvad kan der gøres ved det? Hvordan er det at leve med en demensdiagnose? Hvordan er det at være pårørende til en demensramt? Spørgsmålene er mange, og demens er noget der tales meget om. Der er nu



ikke længe til, at der netop under titlen afholdes temadag på MAGION. Det er den 7. april, og det bliver en rigtig spændende dag. Der vil være stande for foreninger/institutioner der har berøring med/tilbud til demente. Kom og hør hvad de kan tilbyde. Der vil være foredrag ved Kallerupvej, Odense, hvor demente kommer og fortæller om det at leve med demens samt hjerneforskeren Peter Lund Madsen, der vil fortælle om hvad det er der sker med hjernen. Der vil også være mulighed for, at møde Billund Kommunes demenskonsulent Edel Baagøe. Der er åbent for billetsalget, så se vedhæftede plakat:

### Vi spiser sammen

Folkebevægelsen mod ensomhed opfordrer til, at uge 17 bliver ugen, hvor vi alle spiser sammen for at modvirke ensomhed. Det er hyggeligt, fornøjeligt og dejligt at samles om et veldækket bord. I vedhæftet fil er en beskrivelse af ideen og projektet.

I Billund Kommune er der allerede en række foreninger der har taget ideen op, og der vil være mulighed for at spise sammen forskellige steder. Hvis I som forening ønsker at være med er I meget velkomne til at kontakte mig for at høre nærmere. Det er også muligt, at vi laver en fælles annonce til ugebladene så vi får arrangementerne gjort kendte.

### Forening for konkursfamilier

Hvad gør man når hele tilværelsen "ramler"? Foreningen vil gerne stille sig til rådighed med samtale og rådgivning til familierne. Både den konkurstruede/konkursramte, ægtefæller og børn. Ønsket er, at foreningen bliver landsdækkende, da der overalt er familier der kommer i denne situation. Ud over selve konkursen mister man måske også hus og hjem. Foreningen er 17/3 2016 etableret med hjemsted i Billund Kommune.

### Mænds Mødesteder i Billund Kommune

Mænds Mødesteder i Billund Kommune bliver nu en forening. Der er stiftende generalforsamling den 19. april 2016.

### Bliv frivillig aften

Frivilligråd og frivilligkoordinator planlægger en "frivilligaften" hvor interesserede kan komme og høre om hvad det vil sige at være frivillig. Man har kørt lignende arrangementer andre steder, og erfaringerne hermed er gode. Der dukker folk op som længe har gået og tænkt på hvordan de kommer i gang med frivilligt arbejde. Hvilke opgaver er der som jeg kan lave, er der noget jeg synes kunne være sjovt at gå i gang med, og er der mon brug for flere frivillige? Erfaringerne siger, at 2/3 af deltagerne er aktive i en forening indenfor en måned.

På en sådan aften vil vi tage udgangspunkt i, at opgaverne er mange og meget forskelligartede, og at der garanteret vil være frivilligjob til alle.

Vi vil gerne opfordre foreningerne til at melde ind til undertegnede på [ef@billund.dk](mailto:ef@billund.dk) hvis I har særligt behov for frivillige, eventuelt har ledige frivilligjob. Vi vil naturligvis også slå på tromme for, at I i hverdagen bruger [www.frivilligjob.dk](http://www.frivilligjob.dk) når I har opgaver der mangler "hænder".

Det vil også være rigtig fint, hvis nogle af I foreninger havde lyst til at komme og fortælle om hvilke frivilligopgaver I har, hvordan I oplever det at være frivillige og være med til at gøre en forskel. Kontakt undertegnede hvis I har lyst, jeg forestiller mig at foreningen får ca. ½ time til at fortælle om hvilke opgaver det er I løser.

Hvis aftenen bliver en succes er det planen, at vi med regelmæssige mellemrum vil afvikle den slags aftener.

På frivilligrådets vegne



Erhardt Fisker

Frivilligkoordinator/Frivilligrådet  
Billund Kommune

Erhardt Fisker, Billund Kommune (**Sekretær**) Tlf. 79 72 73 92 mail: [ef@billund.dk](mailto:ef@billund.dk)  
Gurli Hansen, Vorbasse (**Formand**) Tlf. 75 33 35 55 mail: [gurli.h@mail.dk](mailto:gurli.h@mail.dk)  
Olga Roest Thomsen, Krogager (**næstformand**) Tlf. 75 33 92 90 mail: [olgathomsen@gmail.com](mailto:olgathomsen@gmail.com)  
Ann Klausen, Hejnsvig Tlf. 75 33 60 70/2445 4495 mail: [ann\\_klausen@msn.com](mailto:ann_klausen@msn.com)  
Annie Ladegaard, Grindsted Tlf. 75 32 15 04/6172 0042 mail: [ladegaard@turbopost.dk](mailto:ladegaard@turbopost.dk)  
Judith Andersen Sørensen, Filskov Tlf. 75 34 82 60 mail: [mcsjas@gmail.com](mailto:mcsjas@gmail.com)  
Jakob Kristiansen, Filskov Tlf. 75 34 83 45/ 5124 8475 mail: [ijkristiansen@mail.dk](mailto:ijkristiansen@mail.dk)  
Kristian Hansen, Vorbasse Tlf. 75 33 33 14/2850 1950 mail: [karinogkristian@gmail.com](mailto:karinogkristian@gmail.com)  
Gitte Johansen, Grindsted Tlf. 61 60 73 69 mail: [gitte@vestermarkskirken.dk](mailto:gitte@vestermarkskirken.dk)  
Chris Engslund, (Sdr. Omme) Tlf. 40 19 81 90 mail: [chris.engslund@gmail.dk](mailto:chris.engslund@gmail.dk)

Nyhedsbrevet vil blive udsendt når der skønnes at være behov for det. Ønsker I ikke at modtage det, vil I blive slettet af maillisten hvis I anmoder herom.