

Frivilligrådet/Frivilligkoordinatoren



Billund
kommune

Nyhedsbrev nr. 9

juli 2015

Hermed fremsendes 9. nyhedsbrev til foreningerne fra Billund Kommunes frivilligråd/frivilligkoordinator. Der udsendes nyhedsbreve efter behov nogle få gange om året. Der vil blive udsendt nyhedsbreve, når der er nyheder som vi vurderer, vil være til glæde for foreningerne i jeres arbejde. Nyhedsbrevene kan også læses på www.billund.dk. under frivillighed.

Tilmelding Frivillig Fredag 2015

Så nærmer vi os Frivillig Fredag, den 25. september. Det landsdækkende tema for dagen er i år **Grokraft for fællesskaber**. Hvis I ikke allerede har tilmeldt jer til at få en stand på dagen er det ved at være tid. Tilmelding sker til ef@billund.dk. Vi håber og tror vi får en rigtig god dag i Grindsted i år.

- Stedet bliver hal 3 i MAGION, Tinghusgade, Grindsted
- Åbningstid: 13.00 – 18.00
- Foredrag kl. 16.00 Stewardesse og foredragsholde Connie Svendsen "Det lille ekstra".

Ud over dette er en række andre tiltag under udarbejdelse. Det er gratis for jer som forening at deltage og til de personer der står i standene er der gratis kaffe og kage om eftermiddagen.

Handicaprådets frivilligmidler

I forbindelse med budgettet for 2015 fik Handicaprådet stillet nogle frivilligmidler til sin rådighed som kan ansøges af foreninger der hører ind under handicaprådets regi (75.000 kr.). Disse penge vil vi naturligvis gerne have uddelt og vi indkalder derfor ansøgninger. Ansøgningerne skal være handicaprådets sekretær i hænde senest 1. august 2015.

Mænds mødesteder

Der er i øjeblikket 3 grupper etableret.

- **"Træningsgruppen"** mødes hver mandag, onsdag og fredag eftermiddag og træner i Fitness 4 You (denne aktivitet kræver medlemskab af fitnesscentret) Nogle weekender tager de også ud og fisker sammen. Kontakt: **Michael Ploug Bekker, mobil: 25 55 79 59**
- **"Mænd Mødes"** gruppen ses hver mandag fra kl. 14.00-17.00 i et lokale ved Flügger butikken i Nørregade i Grindsted. De melder sig på forskellige aktiviteter hver gang. F.eks. gåtur, cykeltur, kortspil, dartspil eller andet. De hygger med kaffe og holder også oplæg for hinanden. Det kan være om job, ferie, hobby eller andet. Der kan også komme gæster udefra og holde oplæg. Ca. 2 onsdage i måneden tager de på virksomhedsbesøg. Sidst var de på Grindsted el og varme værk, samt det nye flis forbrændingsanlæg. Kontakt: **Poul Kjær, mobil: 60 16 84 04**
- **"Hyggelisterne"** mødes hver 2. torsdag kl. 19.00. Aktiviteter aftales fra gang til gang, men de cykler en tur hver gang på alm. herre cykler. Kontakt: **Kurt Madsen, mobil: 40 43 37 64**, gerne sms, så ringer han retur.

Alle grupperne er åbne for nye mænd. Vil man vide mere, ring til kontaktpersonerne.

Den **19/8** vil der blive afholdt et stort åbnings arrangement for Mænds Mødesteder. Der bliver fiskekonkurrence fra kl. 16.30-18.30 og fælles spisning efterfølgende. Alle mænd er velkomne til at melde sig til dette arrangement. Indbydelse kommer først i august.

Kurser

Frivilligrådet regner i efteråret at arrangere følgende kurser i samarbejde med udvalgte foreninger:

Rekruttering af unge - muligvis den 19. september 2015.

Kunsten at passe på sig selv – sandsynligvis i november 2015.

Kurserne vil, i lighed med tidligere kurser være gratis at deltage i. Vi tror, at der er stor behov for begge kurser.

Skulle I have interesse er I velkommen til at sende en forhåndstilkendegivelse til ef@billund.dk så vil I få alle oplysninger tilsendt så snart de foreligger. Egentlig indbydelse vil blive udsendt senere.

Madguider

Som tidligere omtalt i et nyhedsbrev har Billund Kommune uddannet frivillige madguider. Der er nu 11 madguider der har gennemgået et uddannelsesforløb og opnået kompetencer inden for bl.a. indkøbsvejledning, madlavning og samtaler med fokus på motivation til livsstilsændringer og en sundere hverdag.

Målgruppen er borgere i Billund Kommune som er over 18 år, der har en kronisk sygdom eller er i risiko for at få en. Eller pårørende til foranstående.

Forløbet med en frivillig Madguide er på 4-6 gange á ca. 1 times varighed. Interval og sted aftales individuelt med fokus på den enkelte borgers behov for hjælp til livsstilsændring for at minimere risiko for kronisk sygdom/undgå forværring og komplikationer ved kronisk sygdom. Tilbuddet er gratis. Kender du nogen der kunne have glæde af en madguide, så kontakt Margit Stycke, MAS@billund.dk, tlf. 79 72 72 94

Forældreforeningen VI HAR MISTET ET BARN

Forældreforeningen VI HAR MISTET ET BARN, har nu fået en kontaktperson i Billund Kommune. Kontaktpersonen Lone Hjelmager kan kontaktes på telefon 60 24 74 47, eller på mail lonehjelmager@gmail.com

Connect Billund

Der er taget initiativ til en ny forening i Billund. (fortrinsvis engelsksproget)

Connect Billund er et netværk som støtter mennesker som er flyttet til Billund sammen med deres partner som allerede er beskæftiget på arbejdsmarkedet. De har regelmæssige arrangementer som hjælper folk med at opbygge deres personlige og professionelle netværk, og ved at bygge forbindelser mellem hinanden og samfundet. Dette omfatter både internationale familier, såvel som danskere; både mænd og kvinder.

Mange tilflyttere vil gerne være mere involveret i det lokale samfund og deltage i idræt, kulturelle begivenheder og andre frivillige aktiviteter. På grund af sproglige og kulturelle forskelle

står mange fremmede overfor forskellige udfordringer: Hvor finder du ud af hvilke begivenheder der foregår og hvornår? Hvordan skriver du dig/din familie op til disse begivenheder? Hvordan finder du modet til at deltage når du ikke taler dansk?

Whats on Billund er et åbent event hvor folk kan møde repræsentanter fra lokale kulturelle, idræts og uddannelses foreninger for at finde ud af hvilke aktiviteter der findes i Billund, både for voksne og børn. Vi håber at det hjælper internationale og tilflyttede i Billund til at blive involveret i de lokale aktiviteter.

Arrangement: **What's On Billund, onsdag d. 19/8 Kl. 16 – 19 i Billund idrætscenter**

Contact:

Rachel Faulkner: rachelvgardiner@hotmail.com

Birna Halldorsdottir: birnakristrun@gmail.com

Patientforeninger

På baggrund af møde i november 2014 med patientforeninger indbudt af Sundhed og Frivilligråd vil der den 16. september 2015 kl. 17.00 – 21.00 i FriSam regi blive indbudt til en workshop med titlen "Lad og følges ad – lokalt og socialt". Sæt allerede nu X i kalenderen. Nærmere indbydelse kommer senere

På frivilligrådets vegne



Erhardt Fisker

Frivilligkoordinator/Frivilligrådet
Billund Kommune

Erhardt Fisker, Billund Kommune (**Sekretær**) Tlf. 79 72 73 92 mail: ef@billund.dk

Gurli Hansen, Vorbasse (**Formand**) Tlf. 75 33 35 55 mail: gurli.h@mail.dk

Olga Roest Thomsen, Krogager (**næstformand**) Tlf. 75 33 92 90 mail: olgathomsen@gmail.com

Ann Klausen, Hejnsvig Tlf. 75 33 60 70/2445 4495 mail: ann_klausen@msn.com

Annie Ladegaard, Grindsted Tlf. 75 32 15 04/6172 0042 mail: ladegaard@turbopost.dk

Judith Andersen Sørensen, Filskov Tlf. 75 34 82 60 mail: mcsjas@gmail.com

Jakob Kristiansen, Filskov Tlf. 75 34 83 45/ 5124 8475 mail: ijkristiansen@mail.dk

Kristian Hansen, Vorbasse Tlf. 75 33 33 14/2850 1950 mail: karinogkristian@gmail.com

Gitte Johansen, Grindsted Tlf. 29 86 11 40 mail: gitte@vestermarkskirken.dk

Anni Hansen, Grindsted Tlf. 41 50 56 70 mail: fiona-paradis@hotmail.com

Tina Ransborg, Billund Tlf. 28 34 33 39 mail: tina@ransborg.com

Chris Engslund, (Sdr. Omme) Tlf. 40 19 81 90 mail: chris.engslund@gmail.dk

Nyhedsbrevet vil blive udsendt når der skønnes at være behov for det. Ønsker I ikke at modtage det, vil I blive slettet af maillisten hvis I anmoder herom.