

## Sdr. Omme hjertesti

Sdr. Omme stien starter ved idrætcenteret, hvor der er god parkeringsmulighed.

Ruten går først igennem kirkeskoven. Her er borde, bænke samt pavillion, som fint kan benyttes til picnic. Turen i skoven går langs kanal (maj-oktober er der vand i kanalen) og engareal, gennem skov med birk, bøg og forskellige gran. Ruten går videre forbi markareal og ind i byområde, hvor man passerer å-eng dal, parkanlæg med legeplads, hvor picnic også er muligt.

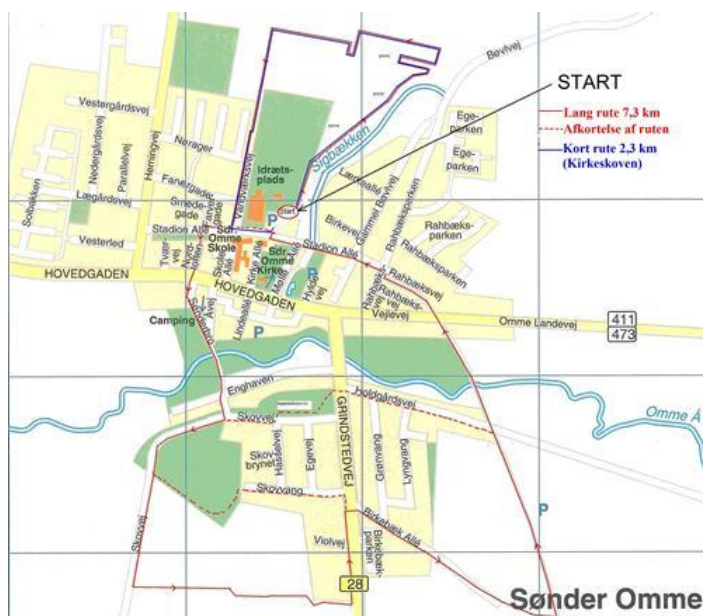
Går man den længste rute, går turen igennem plantage, som dog kan være lukket enkelte dage i jagtsæson. (Vil være skiltet)

Ruten er forbundet med cykelsti (10km), som går imellem Sønder Omme og Grindsted.

♥ Kort rute - 2,3 km kirkeskoven.

♥ Lang rute - 7,3 km

Ruten kan flere steder afkortes, se stiplet rute på kortet.



### Pas på naturen

På dele af ruten skal hunde holdes i snor.  
Se skiltning og husk posen.

### Skån miljøet

Hjælp med at holde hjertestien indbydende – tag affaldet med hjem.

### Pas i trafikken

Når de offentlige veje skal krydse, så pas på jer selv og de øvrige brugere.

Formålet med stien er at skabe motivation for aktivitet, bevægelse og leg for både børn og voksne, samt ikke mindst at inspirere til at træffe aktive og sunde valg generelt her i livet.

Kort over hjertestien i Sdr. Omme - fra [www.hjertestier.dk](http://www.hjertestier.dk)



Fra indvielsen af Hjertestien i Sdr. Omme den 23. april 2009.