



Vil du vide mere kontakt

Træningsenheden
Sydtoften 102
7200 Grindsted

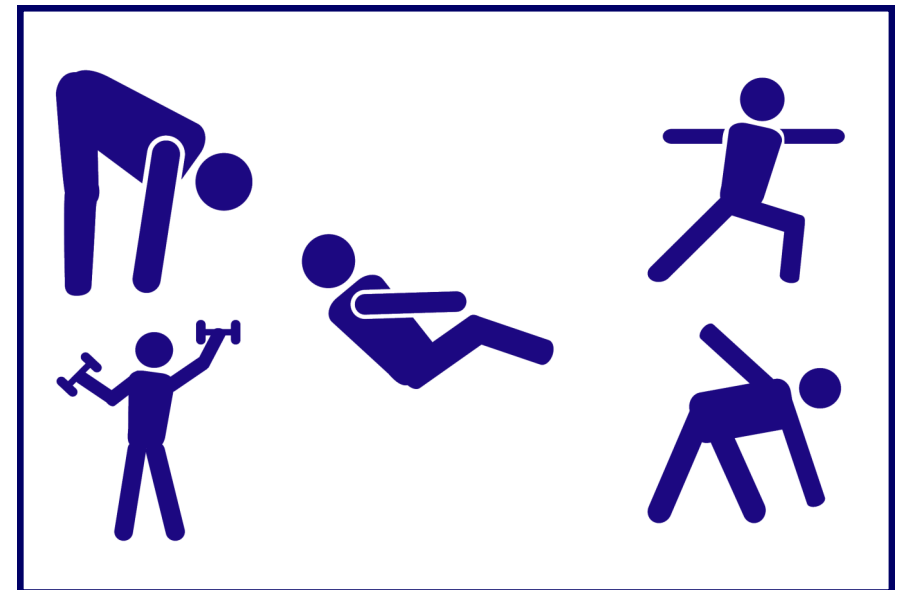
Tlf.: 7213 1669

mail: Traening@billund.dk

www.billund.dk

Træningsenheden

Træningstilbud





Træningsenheden

Har dit funktionsniveau ændret sig?

Det kan skyldes sygdom eller andet, der gør, at du fungerer dårligere i din hverdag end du tidligere har gjort. Det kan være på grund af blodprop, hjerneblødning, lungebetændelse, nedsat balance, faldtendens, slidgigt, sammenfald i ryggen, neurologisk lidelse, aldring eller andet.

Hvornår er du berettiget til træning?

Du kan altid ansøge om træning. Når vi har modtaget din ansøgning, vil vi kontakte dig for at aftale et besøg i dit hjem. Efter en snak om dit funktions- og aktivitetsniveau vurderer vi dit behov for træning.

Træningstilbud

Genoptræning

For at afhjælpe eller bedre fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse. Træning 2 gange ugentligt.

Vedligeholdende træning

For at fastholde nuværende fysiske funktionsevne og forebygge funktionsfald. Træning 1 gang ugentligt.

Træningen tilbydes i en begrænset periode, hvor der altid trænes mod et mål. Træningen kan foregå individuelt eller på hold, enten i dit hjem eller i et af vores træningslokaler.

For mere information

Se kommunens hjemmeside www.billund.dk