

# LEGETØJ og sikkerhed



## Børn skal lege trygt, og det er en stor opgave at overskue forholdene omkring legetøj og sikkerhed.

Her i grafikken finder du klare svar på:

- Mærkninger
- Små børn og legetøj
- Magneter, balloner og andet legetøj, som kan være farligt
- Kemi i legetøj
- Førstehjælp til børn

## Mærkninger



### CE-mærkning

**Køb kun legetøj, der er CE-mærket:**

- CE står for Communautés Européennes, de europæiske fællesskaber.
- CE-mærket viser, at legetøjet lever op til EU's krav om sikkerhed, sundhed og miljøbeskyttelse.
- Når en fabrikant sætter CE-mærke på, erklærer han på eget ansvar, at kravene opfyldes.
- Mærkningen betyder dog ikke, at legetøjet er lavet inden for EU, men at det er blevet vurderet, før det kommer på markedet.
- Næsten alt legetøj, der sælges i Danmark, er CE-mærket, men pas på ved internetkøb hos lande uden for EU.

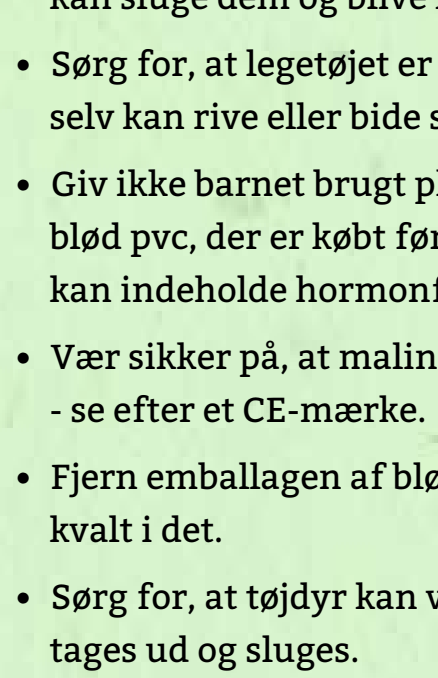


### Svanen

**Vælg legetøj med svanemærket:**

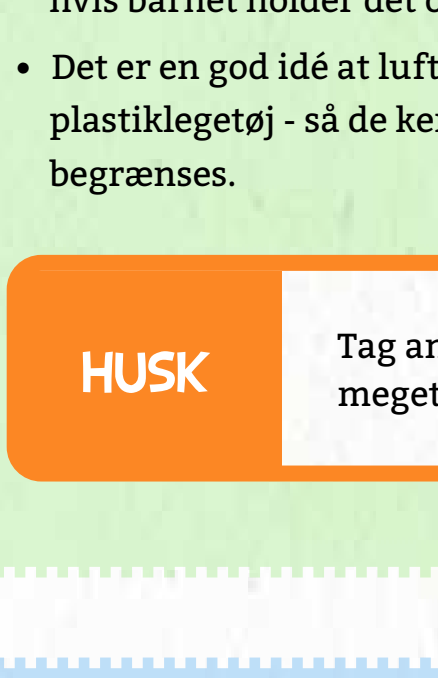
- Svanen er et nordisk miljømærke, der kun anvendes i Danmark, Norge, Sverige, Finland og Island.
- Svanemærket garanterer, at legetøjet opfylder skrapp miljøkrav.
- Legetøjets miljøbelastning vurderes ud fra hele dets levetid: fra dets råstoffer til det ender som affald.
- Mærkningen sikrer, at legetøjet ikke indeholder hverken ftalater eller parfume.

**Bemærk:** Mærkningen er en frivillig ordning for fabrikanter, så der kan findes legetøj, der lever op til kravene, men som ikke er svanemærket.



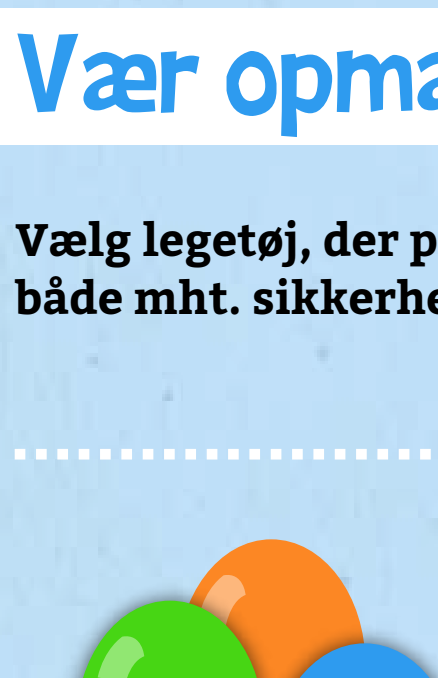
### Blomsten

- Blomsten er det europæiske miljømærke, der anvendes i hele Europa.
- Miljøkravene og -vurderingen er stort set de samme som for Svanen.
- Legetøj er endnu ikke omfattet af blomstermærket i modsætning til Svanemærket.



### Varefakta-mærket

- Varefakta-mærket stiller også miljø- og sundhedskrav til legetøj.
- Mærket stiller dog slet ikke lige så skrapp krav som Svanen.
- Legetøj, der har mærket, indeholder ikke PVC eller azofarvestoffer.



### “Ikke egnet til børn under 3 år”

- Se efter symbolet, når du køber legetøj til små børn.
- Legetøj, der er til børn over 3 år, kan stadig være farligt for små børn og skal så også være mærket med en advarsel.
- En advarselstekst på dansk skal forklare, hvorfor det ikke er egnet.

## Børn under 3 år



### Små børn putter ofte ting i munden, så derfor bør man tage visse forholdsregler:

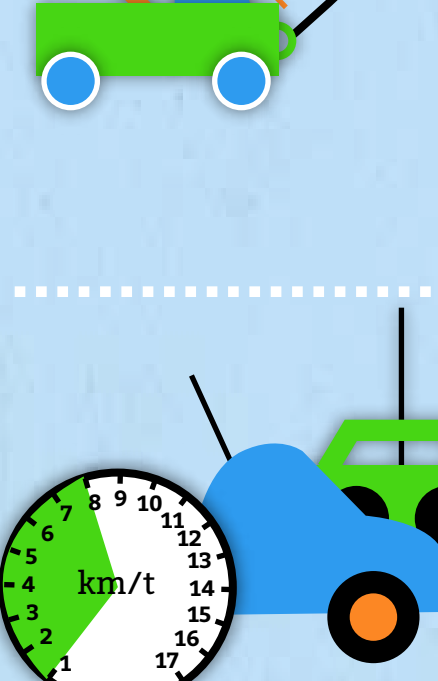
- Legetøjet må ikke indeholde små dele, da barnet kan sluge dem og blive kvalt.
- Sørg for, at legetøjet er robust, så barnet ikke selv kan rive eller bide smådele af.
- Giv ikke barnet brugt plastiklegetøj af blødt pvc, der er købt før 2007, da det eventuelt kan indeholde hormonforstyrrende ftalater.
- Vær sikker på, at malingen på legetøjet ikke indeholder farlige giftstoffer - se efter et CE-mærke.
- Fjern emballagen af blødt plast, før du giver barnet legetøjet, da det kan blive kvalt i det.
- Sørg for, at tøjdyr kan vaskes, og at sømmene er sikre, så fyldet ikke kan tages ud og sluges.
- Batterier er meget giftige: Sæt dem i, før legetøjet gives til barnet, og vær sikker på, at sikkerhedsskruen er sat på dækslet bagefter, så barnet ikke kan tage dem ud.
- Legetøj med lyd kan have for højt støjniveau, der kan give høreskade, især hvis barnet holder det op til øret.
- Det er en god idé at lufte eller vaske nyt legetøj, før det tages i brug - også plastiklegetøj - så de kemiske forbindelser, der hænger i legetøjet, kan begrænses.

### HUSK

Tag anbefalinger og advarsler om alder meget alvorligt!

## Vær opmærksom

### Vælg legetøj, der passer til barnets alder både mht. sikkerheden og legeværdien.



### Balloner:

- Børn under 8 år skal være under opsyn af en voksen, når de spuser balloner op.
- Delene fra en sprængt eller uoppustet ballon kan sætte sig i svelget og kvæle barnet.
- De fleste balloner indeholder kræftfremkaldende nitrosaminer, som bliver frigjort, når børn sutter på dem.
- Der er dog fastsat grænseværdier for nitrosaminer og nitroserbare stoffer i legetøjsprodukter i EU.



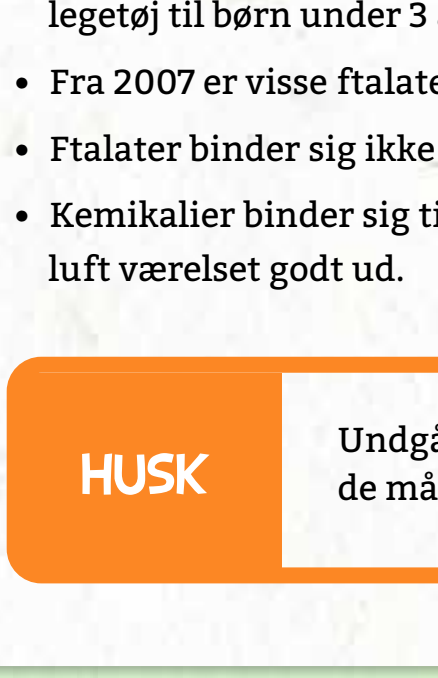
### Magneter:

- Hvis 2 eller flere magneter sluges, kan de gnide hårdt imod hinanden i tynd- og tyktarmen, så der går hul i væggene.



### Små bolde:

- Hvis barnet putter bolden i munden, kan den sætte sig fast i den bagerste del af munden og blokere luftvejene.
- Små bolde er utroligt svære at fjerne, fordi de er runde.



### Laserlegetøj:

- Børn skal kun gives laserlys, der er markedsført som legetøj!
- Undgå andre former for laserlys, da de kan have for stærke og farlige effekter.
- Hold øje med, at børnene ikke peger laserlys direkte ind i øjnene på sig selv eller fx yngre søskende.
- Man kan få permanente øjenskader, hvis laseren er for skarp og lyses direkte ind i øjnene.

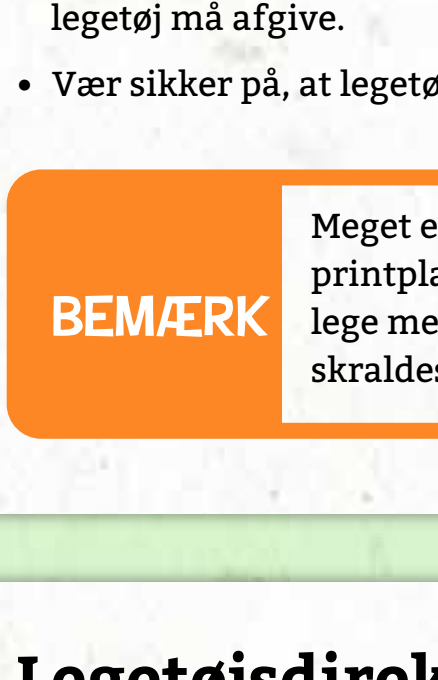
### OBS

Laserlys, der er rettet mod fly, biler og andre køretøjer, kan blænde og derfor være farlige.



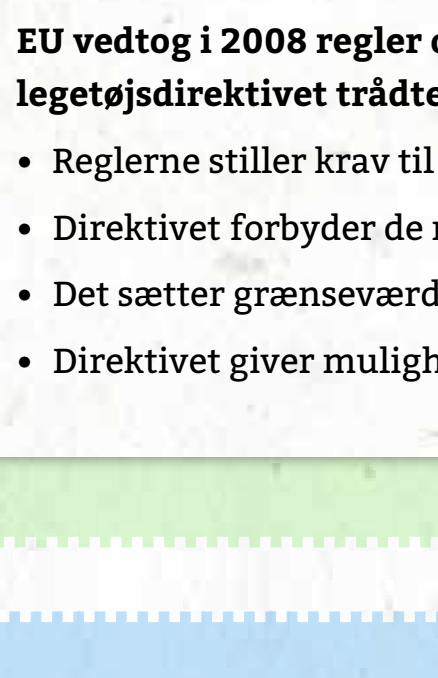
### Runde genstande:

- Undgå at give børn perler, kugler og andre små, runde genstande, der er mindre end 4,5 cm i diameter, da de kan sætte sig fast i svelget.



### Snore:

- Legetøj bør ikke have snore, der er længere end 18 cm, så det ikke bliver til en løkke om halsen og kvæler barnet.
- Pas også på snore i børns tøj, da de kan sætte sig fast under leg, fx på rutsjebanen.



### Elektrisk legetøj:

- Selvkørende legetøj må ikke overstige en hastighed på 8 km i timen.
- Børn må ikke kunne få stød eller forbrændinger af at lege med det.



### Størrelsen:

- Som tommelfingerregel er definitionen på legetøj, som ikke kan komme i munden, at det er over fem centimeter på alle led.
- Størrelsen er vigtig at være opmærksom på, så legetøjet ikke kan sluges eller sætte sig fast i svelget eller halsen.

## Kemi i legetøj

**Legetøj kan indeholde mange forskellige slags kemikalier, der er sundhedsfarlige.**



### Ftalater:

- Der findes mange forskellige slags ftalater.
- Ftalater er kemiske stoffer, der bruges til at blødgøre plastik, bl.a. til legetøj.
- Nogle ftalater er hormonforstyrrende og kan påvirke forplantningsevnen.
- Danmark har siden 1999 haft totalforbud: Alle slags ftalater er forbudte i legetøj til børn under 3 år.
- Fra 2007 er visse ftalater blevet forbudte i legetøj til børn op til 14 år i hele EU.
- Ftalater binder sig ikke i plastikken, men afgasser langsomt.
- Kemikalier binder sig til støvpartikler og kan derfor vandre videre til børn, så luft værelset godt ud.

### HUSK

Undgå gammelt eller brugt legetøj, da de måske ikke overholder de nye regler.

### Nitrosaminer:

- Legetøj, der er lavet af gummi, kan afgive nitrosaminer, fx balloner.
- Gummi eller silikone kan danne nitrosaminer eller nitroserbare stoffer, når det kommer i kontakt med spyt, fx når barnet sutter på legetøjet.
- De fleste nitrosaminer er kræftfremkaldende.
- Hold øje med, at dit barn ikke sutter på gummilegetøj.

### BEMÆRK

Nitrosaminer kan også dannes i narresutter og sutteflasker, men der er fastsat grænseværdier for dem i EU.

### Bly:

- Man skelner mellem kemisk bly, som er overvejende forbudt, og metallisk bly, som kun er forbudt i visse typer produkter.
- Legetøjsbekendtgørelsen har fastsat grænser for, hvor meget bly legetøj må afgive.
- Vær sikker på, at legetøjets maling er blyfrit, hvis det er købt uden for EU.

### BEMÆRK

Meget elektrisk legetøj indeholder for meget bly i printpladerne. Det er ikke sundhedsfarligt for børn at lege med, men miljøskadeligt - så smid det ikke i skraldespanden!

## Legetøjsdirektivet

EU vedtog i 2008 regler om kemikalier i legetøj. Kemikalierreglerne i legetøjsdirektivet trådte i kraft i 2013.

- Reglerne stiller krav til indholdet af sundhedsfarlige stoffer i legetøj.
- Direktivet forbyder de mest allergifremkaldende parfumestoffer.
- Det sætter grænseværdier for afgivelsen af stoffer og tungmetaller.
- Direktivet giver mulighed for at skærpe kravene og grænseværdierne.

## Førstehjælp til børn

### Hvis barnet har fået noget galt i halsen:

#### Er barnet bevidstløst:

1 Ring **112**

2 Start mund-til-mund metode:



Forsøg at gøre luftvejene frie. Bøj hovedet bagover.



Blæs forsigtigt ind 2 gange og tjek, at brystkassen hæver sig.



Start brystkompression, hvis barnet ikke vågner.

3 Vågner barnet stadig ikke, fortsætter du, indtil hjælp kommer med at veksle mellem:

- 5 indblæsninger.
- 5 slag på ryggen mellem skulderbladene.
- 5 stød på brystkassen.

#### For et barn under 1 år - ved bevidsthed:

- Læg barnet på maven over din underarm, så hovedet holdes lavest.
- Giv 5 slag på ryggen mellem skulderbladene.
- Vend så barnet om på ryggen på et fast underlag.
- Giv 5 hurtige stød med to fingre på brystbenet.
- Åbn barnets mund og se, om fremmedlegemet er kommet op.
- Gentag hele manøvreren, indtil det kommer op, eller barnet bliver bevidstløst.

#### For børn over 1 år - ved bevidsthed:

- Bøj barnet forover.
- Tag om barnet bagfra og saml hænderne foran på maven.
- Giv 5 slag i ryggen og 5 tryk i maven.
- Tjek, om fremmedlegemet er kommet op i munden.
- Gentag, til det er kommet op.

### Hvis barnet har et fremmedlegeme i næsen:

#### Prøv at blæse det ud:

- Sæt barnet sidelæns på skødet med det lukkede næsebor mod dig selv.
- Klem det andet næsebor sammen med din finger, så der lukkes af for luften.
- Træk vejret dybt, dæk barnets mund med din mund og pust kraftigt ind i den.
- Gentag til fremmedlegemet er blæst ud.
- Lykkedes det ikke efter nogle gange, skal barnet straks til læge eller på skadestuen.



## Kilder

Sik.dk - Sikkerhedsstyrelsen: Legetøj skal have CE-mærke og advarselmærkning. Hvad er CE-Mærkning? Sikkert legetøj - sikker sjov for børn (PDF). Børns sikkerhed (PDF). Små hoppebolde. Fra snoren væk fra børnets legetøj.

Mst.dk - Miljøstyrelsen: Miljømærkerne Blomsten og Svanen. Svanemærket legetøj på hylderne. 10 gode råd om indkøb og håndtering af legetøj. Tips om legetøj. Plastiklegetøj. Faktaark: Ftalater i legetøj og småbørnsartikler. Ec.europa.eu - Europa-Kommissionens Generaldirektorat for Erhvervspolitik. CE-mærkning.

Ecolabel.dk. Om Blomsten og Svanen.

Forbrugerkemi.dk: Varefakta. Fakta om legetøj. Hold små børn fra balloner. Regler for kemi i legetøj strammes op. Fakta om sutter og sutteflasker.

Sundhed.dk: Fremmedlegeme i luftvejene. Fremmedlegeme i næsen - førstehjælp.

Farmorogbørn.dk: Førstehjælp i hjemmet.

Kidshealth.org: Choosing safe toys.

Denstordanske.dk: Nitrosaminer.

Legen.dk påtager sig intet ansvar for eventuelle skader som følge af indholdet i grafikken og kan ikke gøres ansvarlig for eventuelle fejl og mangler.

Grafikken er udarbejdet af Legen.dk - du må frit bruge den på din hjemmeside, når du henviser til kilden, Legen.dk.