



MADGUIDER OG STYRKET MEDBORGERSKAB

Projekt Madguide er en indsats, hvor borgere matches med en frivillig person, der er uddannet som madguide. Indsatsen er inspireret af et vellykket koncept fra Odense Kommune. Madguiden uddannes til i den sundhedspædagogiske metode "Små skridt", "Den motiverende samtale" samt kostens betydning for overvægt og undervægt. Indsatsen rummer sundhedsfremmende såvel som sociale aspekter.

Formål

Formålet er at forebygge kronisk sygdom, der er relateret til kost og styrke evnen til at drage omsorg for eget helbred. For borgere med kronisk sygdom er formålet at de ikke udvikler følgesygdomme. Målgruppen er borgere med kroniske sygdomme relateret til overvægt eller undervægt, borgere i risiko for at få kroniske sygdomme relateret til forkert kost eller pårørende til pågældende borgere.

Mål	Succeskriterier
Uddannelse af madguider	20 personer(borgere) er kvalificeret til at være madguider i Billund Kommune medio 2015
Etablering af relevant netværk i og udenfor kommunen	Udvikling af modeller for netværkssamarbejde med inddragelse af borgernes ressourcer og kompetencer Udvikling af netværk, der har fokus på medborgerskab
Match mellem relevante borgere og madguider	Udvikle viden om "det gode match" til fremme af medborgerskab
40 forløb med madguider og borgere	August 2015 – ultimo 2017 Før- og eftermåling på sociale relationer i lokalområdet Før- og eftermåling på indkøbs- og madvaner hos deltagerne Før- og eftermåling på livsglæde og robusthed Før- og eftermåling på BMI hos deltagerne i projektet