

Maj 2022

Café-nyt



**Sydtoften 8
7200 Grindsted
Tlf.: 72 13 10 40
Sydtoften8@Billund.dk**

<http://billund.dk/borger/handicap/dagtilbud-for-udviklingshaemmede/>

Caféen

Udgives af
Caféen.

Redaktion:
Alice Henriksen (ansv.)
Knud Erik Hansen
Leo Hansen
Lars Elbæk
Jens Hollænder

Redaktions nisser:
Bodil Holm og
Dorthe Urup

Tryk: Caféen
Oplag: 130 stk.

Indlæg til avisen skal
være indleveret senest
den 15.ende i måneden

Indhold:

- side 3: Nyt fra Caféen/goddag og farvel
- side 4: Hygge-klubben
- side 5: Gudstjeneste/onsdagsaktiviteter
- side 6: Onsdagsaktiviteter
- side 7: Kalender/Åbent hus
- side 8: Tur for alle
- side 9: Madplan
- side 10: Opslagstavle/Ungeaften
- side 11: Lørdagsaktiviteter
- side 12: Mandeklub/IT-samvær
- side 13: Friluftsliv v. LOF
- side 14: Info-aften/Nørkleklub
- side 15: Udstillinger
- side 16: Lille Marie

Værested for psykiatrien:

Mandag-fredag: 10-16

Lørdag: 12-17

Søndag: 14-19.45

Rådgivning for rådgivningsborgere:

Mandag-fredag: 13-16

Åbningstider med aftensmad Kl. 17.30

Mandag	16.00-20.30
Tirsdag	16.00-20.30
Onsdag	16.00-20.30
Torsdag	16.00-18.30
Lørdag	12.00-17.00
Søndag	16.00-19.45

Nyt fra Caféen

Åbningstider i forbindelse med Helligdage

Bedefredag d 13.5., Kristi Himmelfartsdag d. 26.5 og 2. pinsedag d. 6.6 har Café og værested lukket - det betyder, at også rådgivningen er aflyst disse dage.

Onsdag d. 11.5 er Café/Værested lukket fra kl. 10-15, da personalet har Pædagogisk dag.

God dag og farvel!

Tiden flyver af sted, og nu er det snart tid at sige farvel og tak til Stinne. Hun har sidste arbejdsdag onsdag d. 25.5. Den sidste Café-vagt har Stinne d. 17.5, så her har du mulighed for at komme hen hilse af med hende.

Vi vil gerne fra Caféens side sige Stinne tak - det har været dejligt at lære dig at kende, og vi ønsker dig god vind fremover.

Den 1.6. byder vi en ny studerende velkommen nemlig: Ditte.
Der vil i juni-avisen komme en lille præsentation.

Hygge-klubben

Kom og vær med til Hyggeklub.

Hyggeklubben foregår hver anden torsdag fra kl. 15-17.
Vi mødes til samvær, hygge og små ture ud af huset, alt efter
hvad vi finder på.

Prisen for kaffe og kage er 15 kr.

Torsdage i maj:

Torsdag d. 5.5

Torsdag d. 19.5



Hyggeklubben på Tur

Torsdag d. 5.5 kl. 14.30-17.00

Vi tager på Café-besøg hos Billund Bageri og Café. Her vil vi
købe kage og kaffe/te.

Efter kaffen er der mulighed for en lille gåtur rundt i Billund,
for dem der skulle have lyst til det.

Medbring penge til kaffe og kage: Ca. 60 kr.

Tilmelding senest d. 2.5.

Gudstjeneste

Tirsdag d. 21.6 kl. 19.00

Vi genoptager en hyggelig tradition og arrangerer gudstjeneste i Grindsted Kirke sammen med Steen Søvdahl.

Vi har brug for jeres hjælp til forberedelserne og oplæsning i kirken. Hvis nogle af jer skulle have lyst at deltage i planlægning, så tag fat i Dorthe - hun er som regel i Caféen mandag aften - eller skriv jer på sedlen på opslagstavlen.

Vi vil først i juni mødes med præsten og aftale forløbet. I får besked om dato og tidspunkt.

Onsdags-aktiviteter

Sang og musik med Margit

Onsdag d. 4.5

kl. 18.30-20.30



Sang, musik og hygge!!

Margit medbringer guitar og sange!

Kom og syng sammen med andre! Kom gerne med forslag!

Køb en kop kaffe, kage eller lign.



Hygge ved bålet med Bibbi

Onsdag d. 11.5

kl. 18.30-20.30

Vi sætter os udenfor ved bålet og snitter i hasselgrene.

Vi laver vores egen "snobrødspind",
og bruger den til at riste skumfiduser over bålet.

Pris: 20 kr. til materialer

Sang og musik med Margit

Onsdag d. 18.5

kl. 18.30-20.30



Sang, musik og hygge!!

Margit medbringer guitar og sange!

Kom og syng sammen med andre! Kom gerne med forslag!

Køb en kop kaffe, kage eller lign.

Hygge-aften ved bålet v. Dorthe

Onsdag d. 25.5

kl. 18.30-20.30



Vi tænder op i bålet, synger nogle bårsange
og laver pandekager

Pris: 20 kr. til materialer

Kalender

Maj

- 3.5 "Mande-klub"
- 5.5 Hygge-klub på tur
- 7.5 Friluftsliv v. LOF
- 30.5 Infomøde på Rådhuset
- 31.5 It-samvær



Juni

- 21.6 Gudstjeneste

Faste aktiviteter, som finder sted i hver uge:

- | | |
|----------|---|
| Mandage | Nørkleklub kl 13 - 15
Du må komme uden tilmelding |
| Mandage | Cykling kl. 18.30 ved Magion
Du må komme uden tilmelding |
| Tirsdage | Rollespil med tilmeldte deltagere |



Åbent hus

Tingvejen 387 "Den lille butik"

3.6 kl. 10-14



Vi vil gerne vise jer de aktiviteter og arbejdsopgaver, som vi beskæftiger os med i vores dagligdag på Lindegården og Sydtoften 4.

Vi vil være værter med kaffe/The/Saft og et stykke kage.
Alle er velkomne.

Tur for alle!

Lørdag d. 21.5 kl. 9.45-17 ca.

Maj måneds Tur for Alle går til Oksbøl, hvor vi deltager i Sløjfeløbet, som er et cykelløb, der foregår i den skønne natur omkring Oksbøl.

Der vil være flere forskellige ruter at vælge, så uanset din form, så kan du deltage. Der er mulighed for pauser undervejs med lidt at styrke sig på.

I løbet af dagen serveres frokost, og det bliver garanteret en dag fyldt med godt humør og skønne naturoplevelser.

Vi sørger for transport af cykler også Side-by-side-cyklerne, hvis du eller dine pårørende ikke selv har mulighed for det.

Vi håber at stille med et kæmpe hold fra Grindsted, så skynd dig at tilmelde dig.

Pris: 150 kr. inkl. Frokost
Tilmelding: Senest d. 12.5 i Caféen



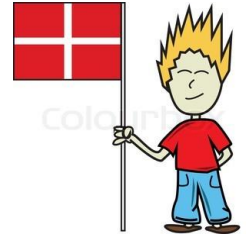
Maj menuplan

DAG	DATO	MENU
Søndag	1/5	Grillkøller-bagekartofler-salat Koldskål - kammerjunkere
Mandag	2/5	Pastasalat - kylling
Tirsdag	3/5	Wienerschnitzel med tilbehør
Onsdag	4/5	Byg selv hotdogs-fritter
Torsdag	5/5	Oksekødstærte- salat
Søndag	8/5	hamburgerryg-flødekartofler-salat Peach melba - creme
Mandag	9/5	Frikadeller-kartofler-grøt-sovs
Tirsdag	10/5	Svensk pølseret
Onsdag	11/5	Tunmousse - brød - salat
Torsdag	12/5	Bøf-bagte rodfrugter-rødbedetzaziki
Søndag	15/5	Kalvesteg stegt som vildt-waldorfsalat Blødende chokoladecake - is
Mandag	16/5	Spareribs- $\frac{1}{2}$ bagt kartoffel-coleslaw
Tirsdag	17/5	Kartoffelsuppe-bacon
Onsdag	18/5	Frankfurter-kartoffelsalat-gnavgrønt
Torsdag	19/5	Fiskefrikadeler-grønt-remoulade
Søndag	22/5	Svinemørbrad-champignon-råkost Crème catana
Mandag	23/5	Pulled pork burger
Tirsdag	24/5	Fiskefilet-kartofler-persillesovs
Onsdag	25/5	Pastaret-laks
Torsdag	26/5	Biksemad-bearnaise-ærter
Søndag	29/5	Kalvesteg-kartofler-salat cheesecake
Mandag	30/5	Blomkålsuppe-brød-olie
Tirsdag	31/5	Karbonader-st.ærter/gulerødder



Opslagstavlen

Fødselsdage i Maj



- 1.5 John Thuesen
- 2.5 Knud Erik Hansen
- 2.5 Anne Mette Brodersen
- 6.5 Carl Villy Holm
- 14.5 Frank Nielsen
- 15.5 H.C. Holm
- 17.5 Christopher Mortensen
- 20.5 Henriette Peis
- 31.5 Jens Hollænder



Unge-aftener

Torsdage i maj fra 18.30-20.30

- 5.5 Bål med snobrød (pris 10 kr.)
- 12.5 Fodboldgolf i Filskov (pris 100 kr.)
- 19.5 Kvie Sø m. spisning (penge til pandekager)
- 26.5 Kristi Himmelfartsdag - lukket
- 2.6 Udendørs spil v. Caféen og hygge



Lørdagsaktiviteter

Friluftsliv v. LOF – se side 13

Lørdag d. 7.5 kl. 13-15.30

Terrasse-hygge

Lørdag d. 14.5 kl. 13-16.30 ca.



Så er vi så langt henne på året, at vi kan plante nogle af de mere sårbare planter i krukkerne på terrassen. Vi vil feje, rydde op og derefter hygge os ved bålet med popcorn.



Sløjfeløb – se side 8

Lørdag d. 21.5

Kage-bage-dag

Lørdag d. 28.5 kl. 13-16.30 ca.

Denne lørdag vil vi bage en lækker forårskage og hygge os med kaffe/te, kage, snak og evt. spil i Caféen.

Pris: 15 kr. til kage og kaffe/te



Mande-klub

Tirsdag d. 3. maj kl. 17.30



Flere af jer efterspørger en "mandeklub". Vi vil derfor invitere til en opstartsaften. Vi starter med at spise sammen - en god "mande-menu": Wiener-schnitzel, brasede kartofler og bearnisesovs 😊

Efter maden vil vi sammen med jer lave et "program" for "mande-aftenerne". Vi vil som udgangspunkt mødes én gang om måneden. I kan selvfølgelig selv aftale at mødes mere.

Pris: 42 kr. til maden
Tilmelding: Senest d. 1.5

IT Samvær

Tirsdag d. 31.5
kl. 18.30-20.00



Kan du lide at spille - og måske slappe af med tegne-opgaver, puslespil eller lignende på din Ipad - så mød op denne aften. Dorthe vil som de seneste gange præsentere et par apps, som i afprøver i fællesskab.

Det er gratis at deltage - du kan købe kaffe og kage for 15 kr.!

Friluftsliv v. LOF

Lørdag d. 7.5 kl. 13-16.00

Flere af jer deltog i den hyggelige opstarts-bål-aften, som vi havde sammen med Camilla og Marianne. Der kom flere gode idéer på banen, og nu er det igen muligt at komme ud og prøve kræfter med friluftslivet.

Efter ønske fra jer bliver det denne gang en bueskydningsdag. Bagefter går vi en tur ned til åen, hvor vi laver varm kakao på trangia og spiser lune boller.

Tilmelding foregår via LOF's hjemmeside og listen i Caféen. Vi er gerne behjælpelige. Der kan være udfordringer med betalingen, da LOF ikke tager mod Mastercard - men så kan vi indtil videre betale med kontanter på dagen.

Tilmelding: Senest d. 3.5.

Pris: 150 kr.



Ombygning af Caféen

Mandag d. 30.5 kl. 18-20



Caféen skal udvides, og derfor vil politikerne gerne høre jeres gode idéer til ombygningen. I er derfor alle inviteret ned på Rådhuset mandag d. 30.5. Personale fra Caféen vil tage med. For de gangbesværede vil der blive transport - vi andre går ☺

Caféen lukker kl. 18 denne mandag, og vi vil ikke deltage i LEV's cykeltur denne aften.

Der vil komme flere oplysninger om programmet for aftenen, så hold dig orienteret via opslagstavlen.



Nørkle-klub

Hver mandag er der en flok ihærdige kreative piger, der mødes og nørkler. De mødes kl. 13 og nogle strikker, andre hækler og alle har tid til at snakke og hygge.

Hvis du også har lyst til at være med, så mød bare op
Der kan købes kaffe/te og
boller til 15 kr.



Udstillinger

I den kommende tid vil der i cafeen være en udstilling. Det er Lone der udstiller. Lone har arbejdet med glas, da hun var på et ophold på Egmont Højskole, hvor hun har lavet fisken og skålen.

Lone fortæller, at først skal skæres glasset ud, både det farvede og det gennemsigtige, derefter ligges det på en form. Herefter kommer det i ovnen, hvor det smelter sammen ved meget høj temperatur. Det tager lang tid at lave, siger Lone.



Lone har også lavet de to klovne. Det har hun gjort sammen med hendes mor. For at lave en klovn syr man runde stofstykker sammen i kanten og sætter dem på en snor, fortæller Lone. Hun fik hjælp af hendes mor til at samle klovnene og til at tegne ansigter på dem.

Hvis der er andre, der har lyst til at udstille, så tag fat i Stinne. Hun er som regel i Caféen tirsdag aften.

Lille Marie 2

Torsdag d. 4.8 kl. 10-17

I år vil vi deltage i Marie Festivalen i stedet for Sølund Festival.

Det har vi valgt, fordi vi synes, at Mariehavens program ser spændende ud. Vi kan så bruge tiden på at lytte til god musik i stedet for kørsel.

På dette års festival vil følgende spille:

Neighbours & Friends

Kandis

Birthe Kjær

Stig Rossen

Ann-Mette Elten

Alley Cats

Vi håber, vi kommer en stor flok af sted, og at det bliver nødvendigt at leje en stor bus - så kan der komme lidt ekstra udgifter til transport.

Der er masser af muligheder for at købe mad under festivalen.

Der sælges: Lækre sommermenuer, sandwich, pølser på grill, gammeldaws kringle og kage, chokolade, is og øl, vand vin, kaffe og te.

Pris: 600 kr. + penge til mad og drikke

Tilmelding i Caféen: Senest d. 25. maj.

