

Hold: "NADA café"



Fakta:

Tid: Hver fredag kl. 10.00-11.30

Sted: KLUB MellemRum, Fynsgade 39, 7200 Grindsted.

Holdansvarlig: Mia Dupont Flintholm.

Certificeret NADA-udøver, som har gennemført certificering hos NADA-Danmark.

Pris: Deltagelse på holdet og behandlingen er gratis.

Tilmelding: Ej nødvendig. Det er dog vigtigt at du kommer til holdets starttidspunkt, for ikke at forstyrre gruppebehandlingen.

Målgruppe:

Alle borgere tilknyttet KLUB MellemRum (medlemmer og pårørende) kan modtage NADA behandlinger uanset baggrund, diagnose, medicinsk- eller anden behandling. NADA kan således også gives til gravide, organtransplanterede, personer i behandling med blodfortyndende medicin, medicin- og stofpåvirkede samt til angst og psykotiske personer.

Generelt om holdet/behandlingen:

NADA-metoden består af fem akupunkturpunkter i øret, som stimuleres af sterile engangsnåle i 45 minutter imens man forholder sig i ro.

NADA virker beroligende og har en positiv effekt på angst, psykisk og motorisk uro, fysisk og psykisk stress, tankemylder, søvnproblemer, vrede og aggression, abstinens- og depressive symptomer.

NADA stabiliserer det sympatiske og parasympatiske nervesystem. NADA erstatter ikke andre indsatser eller behandlinger men komplementerer disse.

HUSK: Et tæppe, som du kan have over dig under behandlingen.

For yderligere information kontakt KLUB MellemRum på tlf. 72151314

Læs meget mere om metoden på nada-danmark.dk