



Hold: "Ud i naturen "

Fakta:

Tid: Hver onsdag kl. 10.00 – 14.00

Sted: Afgang og hjemkomst KLUB MellemRum. Fynsgade 39, Grindsted.

Holdansvarlig: Bente Bøge Pedersen.

Pris: Deltagelse på holdet er gratis. Der kan komme egenbetaling på spising ude f.eks. café eller i skoven, dog max. en gang om måneden.

Tilmelding: Klub MellemRum. Tlf. 72131514 E-mail: Klubmellemrum@billund.dk

Målgruppe:

Tilbuddet er til personer, der oplever problemer med hukommelsen, nedsat initiativ og manglende overblik i hverdagen. Der vil hver gang være gåture i naturen på op til 2 km. Derfor er det nødvendigt at være mobil og påklædt til ophold i naturen.

Generelt om holdet:

Hold "Ud i naturen" er et hold, hvor vi vil opleve naturens gang. Vi vil være i skoven, på heden, ved søen, fjorden og engen. Vi kører i klubbens bus.

Vi vil besøge folk, der er engageret i naturen. Sammen vil vi også lave aktiviteter og give hinanden oplevelser, som styrker fællesskabet og livsglæden. Et hold med plads til alle, der har lyst til at opholde sig i naturen sammen med andre 😊.

Husk:

Påklædning efter årstiden og madpakke eller penge til forplejning hvis det fremgår af holdets månedsplan.

For yderligere information kontakt KLUB MellemRum på tlf. 72131514 eller mail klubmellemrum@billund.dk